

## 文化庁メディア芸術祭石垣島展開催のお知らせ

メディアアート、映像、ゲーム、アニメーション、漫画等のメディア芸術作品を総合的に展示・上映する展覧会「ひかりきらめくイマジネーション」を下記のとおり開催いたします。

【会期】平成29年11月29日(水)～12月17日(日)

13:00～19:00(土曜・日曜・祝日は10:00～19:00) 入場無料

【会場】石垣市民会館特設会場(作品展示・インフォメーション)

※12月1日(金)・3日(日)は同会場のみ休場となります。

まちなか会場＝ゆんたく家(ユウグレナモール：作品上映・展示)

※12月10日(日)上映のみ休場となります。

石垣港離島ターミナル(作品展示)

ホテルエメラルドアイル石垣島(作品展示)

伊原間会場(作品展示) ※当日会場案内表示あり。

※展示作品や会期中の催事情報は、会場を中心に市内各地で配布の本展案内をお手にとりご確認下さい。

【お問い合わせ先】文化庁メディア芸術祭石垣島展広報事務局

(FMいしがきサンサンラジオ内) ☎0980-88-6530



## 第28回石垣市健康福祉まつり・第37回障がい者週間・市民のつどいのお知らせ

毎年開催されています健康福祉まつりが、12月2日(土)に開催されます。

◇当日の主な日程(9:00～15:00)

オープニングセレモニー

障がい者週間・市民のつどい

第5回八重山地区障がい者美術展

各ブースでの展示及び健康チェック、相談会

◇トレーニング室無料開放

◇こどものあそびコーナー

☆ふれ愛バザー(9:30～15:00)

☆講演会「後悔しない最期を迎えるために」(13:00～)

※詳細については下段に記載

☆健康教室 ※先着順

【2階視聴覚室】

・自宅でできる腰痛・肩こり予防体操(10:00～)

・簡単!リズムダンス&ストレッチヨガ(11:30～)

(※各自バスタオルかヨガマット持参)

・みんなで踊ろう! 70's 80's Disco World!!(14:00～)

【1階待合ロビー】

・ヨガ療法(11:00～)

・太極拳(13:00～)

【お問い合わせ先】

石垣市健康福祉まつり実行委員会事務局 ☎0980-88-0088



## 後悔しない最期を迎えるために

石垣市の高齢化率は来年、21%に達すると考えられ、超高齢社会に突入していきます。また、2025年には団塊の世代の方々が、75歳以上に達し、高齢化率が26.2%となり、市民の4人に1人が高齢者となることが予測されています。

今後、石垣市の超高齢社会を取り巻く課題として、認知症高齢者の増加、高齢者の一人暮らし・夫婦のみの世帯の増加、医療と介護の両方を必要とする人の増加等が考えられます。石垣市では、可能な限り住み慣れた地域で、安心して自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるように、医療と介護の連携を推進しています。本人・家族が後悔しない最期を住み慣れた自宅で迎えるためにはどうしたらいいのか?この機会にみなさんも考えてみませんか?

【お問い合わせ先】地域包括支援センター ☎0980-84-3333

