

いしかがき

2018

広報いしかぎ

No.564

12月号
平成30年

毎月1回発行

今月の
主な
内容

- 出会いとグルメのよくばり婚活...2P
- お知らせ...8P
- 教育委員会だより...9P
- 保健だより...10P
- 市民カレンダー...12P

人口と世帯数

総人口	49,480(+41)
男	24,831(+44)
女	24,649(-3)
世帯数	24,473(+66)

(平成30年10月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

石垣島

第54回
2018

ま

つば

石垣島まつりのフィナーレを飾ったBEGINのステージでは、パレードにもサンバで出演した宮城姉妹や、子どもダンサーも加わり会場を盛り上げました。



石垣市主催
ミライカレッジ石垣



出会いとグルメのよくばり婚活

クリスマス直前企画！

料理も出会いも楽しもう！クッキングパーティ開催決定！



イベント詳細

開催日 2018年12月9日（日）
時 間 16:00～21:00（15:45受付開始）
会 場 石垣市健康福祉センター
住 所 沖縄県石垣市登野城1357-1
対 象 石垣島在住の20歳以上の独身男女
定員 先着男女各15名
参加費 500円



セミナー講師
佐瑠女みか



クッキング講師
まるたか農園 タマ子おばあ



共同作業をきっかけに
自然と仲良くなれる！

スケジュール例

16:00～17:00 男女コミュニケーションセミナー
17:00～18:00 1対1（またはグループ）自己紹介タイム
18:00～19:00 クッキングイベント
19:00～19:50 実食&懇親会
19:50～20:20 お片付け
20:20～20:30 閉会式・カップリング発表



詳細&申込はWEBより

<https://miraicollege.jp/meet/ishigaki-xmas>

主催： 石垣市

企画運営：ミライカレッジ

（株式会社ツヴァイ）

TEL：0120-938-208（平日10時～19時）

ミライカレッジ石垣クリスマス

で検索！

新規バス路線「八重山病院線」のお知らせ

平成30年12月1日より、新規バス路線「八重山病院線」が運行開始いたします。

時刻表と経路図を掲載いたしますので、ぜひ、ご活用ください。

料金は、どの区間のご利用でも中学生以上一律250円、小学生以下・障がい者の方は130円です。

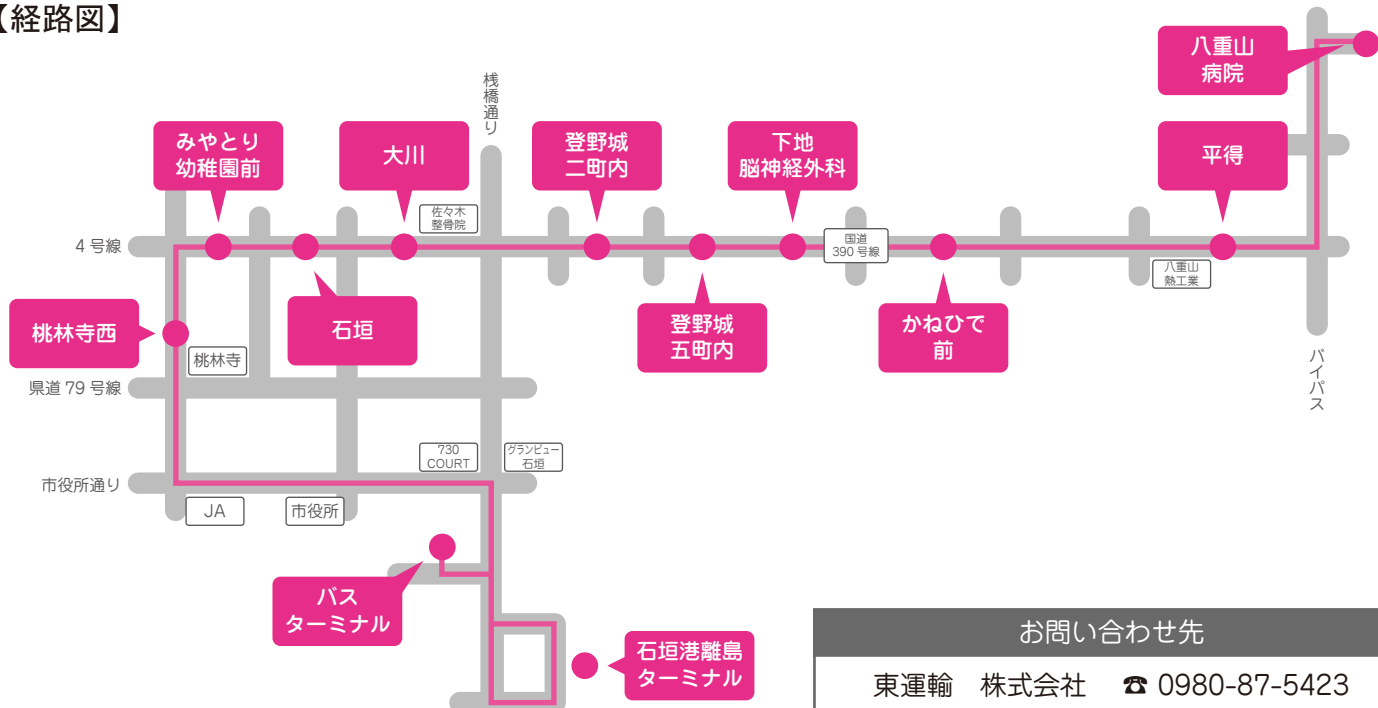
29名乗りのリフト付き小型バスで対応いたします。

【時刻表】

【下り】	バスターミナル	石垣港離島ターミナル	桃林寺西	みやとり幼稚園前	石垣	大川	登野城二町内	登野城五町内	下地脳神経外科	かねひで前	平得	八重山病院
①	8:30	8:31	8:36	8:37	8:37	8:38	8:39	8:40	8:41	8:42	8:44	8:47
②	9:30	9:31	9:36	9:37	9:37	9:38	9:39	9:40	9:41	9:42	9:44	9:47
③	10:30	10:31	10:36	10:37	10:37	10:38	10:39	10:40	10:41	10:42	10:44	10:47
④	11:30	11:31	11:36	11:37	11:37	11:38	11:39	11:40	11:41	11:42	11:44	11:47
⑤	13:30	13:31	13:36	13:37	13:37	13:38	13:39	13:40	13:41	13:42	13:44	13:47
⑥	14:30	14:31	14:36	14:37	14:37	14:38	14:39	14:40	14:41	14:42	14:44	14:47
⑦	15:30	15:31	15:36	15:37	15:37	15:38	15:39	15:40	15:41	15:42	15:44	15:47

【上り】	八重山病院	平得	かねひで前	下地脳神経外科	登野城五町内	登野城二町内	大川	石垣	みやとり幼稚園前	桃林寺西	石垣港離島ターミナル	バスターミナル
①	8:50	8:53	8:55	8:56	8:56	8:57	8:58	8:58	8:59	9:00	9:05	9:07
②	9:50	9:53	9:55	9:56	9:56	9:57	9:58	9:58	9:59	10:00	10:05	10:07
③	10:50	10:53	10:55	10:56	10:56	10:57	10:58	10:58	10:59	11:00	11:05	11:07
④	11:50	11:53	11:55	11:56	11:56	11:57	11:58	11:58	11:59	12:00	12:05	12:07
⑤	13:50	13:53	13:55	13:56	13:56	13:57	13:58	13:58	13:59	14:00	14:05	14:07
⑥	14:50	14:53	14:55	14:56	14:56	14:57	14:58	14:58	14:59	15:00	15:05	15:07
⑦	15:50	15:53	15:55	15:56	15:56	15:57	15:58	15:58	15:59	16:00	16:05	16:07

【経路図】



お問い合わせ先

東運輸 株式会社 ☎ 0980-87-5423

**政治家の寄附は禁止！
有権者が政治家に寄附を
求めることも禁止！**

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会が多いシーズンです。

そこで、この機会に皆さまに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「二ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により**禁止**されています。

皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



次の行為が禁止されています

① 政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。

また、政治家以外の者が政治家の名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。

② 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

③ 政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。

④ 政治家の後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にある者に対して、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

その他、禁止されている行為

○政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。

○政治家や政治家の後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にある者に対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

お問合わせ：石垣市選挙管理委員会 (0980-82-8544)

★八重山諸島星空ブランディング推進協議会(仮称)★

参加事業者を募集します!!

八重山諸島全域での星空ブランディングをおこなうにあたり、星空ツアー事業者、星空を観光コンテンツとして活用している観光事業者等の皆様とのネットワーク化を目指し、「八重山諸島星空ブランディング推進協議会」(仮称)設立に向けて、参加事業者を募集します。

【参加要件】八重山諸島内の星空ツアー事業者、
星空観光企画事業者等(八重山在住者のみ)

【メリット】八重山諸島星空ブランディング WEB
サイトへの掲載、星空 PR 事業への参画、
星空保護区に関するセミナー受講等予定

【応募方法】下記の QR コード読み込むか、
<https://form.run/@yaeyama-star>
上記 URL に直接アクセスして下さい。

【実施主体】石垣市、竹富町、与那国町、他

ともに八重山を「星の島」として PR していきたい
やる気のある事業者をお待ちしています!!



八重山諸島星空ブランディング
推進協議会(仮称)
応募フォーム QR コード



12月1日は世界エイズデー
八重山保健所

検査受付(月～金) 9:00～11:00・13:00～16:00
要予約 ☎ 0980-82-4851
梅毒、クラミジアの検査も無料で受けられます

年 末 年 始 の ご む の 収 集

2018年～2019年

ごみの種類 地域名	もやすごみ		もやさないごみ・有害ごみ		資源ごみ	
	2018年 最終日	2019年 初日	2018年 最終日	2019年 初日	2018年 最終日	2019年 初日
登野城・平得・八島町	12/31	1/7	12/29	1/5	12/25	1/8
名蔵・川原など（中部地区）						
大里～伊原間～平久保	(月)	(月)	(土)	(土)	(火)	(火)
大川・石垣・美崎町	12/28	1/4	12/27	1/10	12/26	1/9
宮良・白保						
崎枝～川平～野底						
新川・新栄町・浜崎町	12/29	1/5	12/28	1/4	12/31	1/7
真栄里（一部を除く）						
大浜・磯辺						

そごみ			
地域名	収集指定曜日	2018年 最終日	2019年 初日
登野城・大川・美崎町・八島町	月	12/24	1/7
平得・真栄里	火	12/25	1/8
石垣・新川	水	12/26	1/9
大浜・磯辺・宮良・白保	木	12/27	1/10
新栄町・浜崎町 崎枝～川平～野底 名蔵・川原など（中部地区） 大里～伊原間～平久保	金	12/28	1/4

※ごみは指定曜日の朝8時30分までに門前または指定のごみ集積所に出してください。
※そごみは収集日の前日（土日祝日、休庁日を除く）までに予約をしてください。

そごみ予約専用ダイヤル
0980-87-5374

石垣市クリーンセンター

石垣市最終処分場

年末年始日程表

日	2018年12月								2019年1月				
	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
搬入受入	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○

稼働時間 ○ = 午前8時30分～午後4時

○ごみの自己搬入をされるかたへ

・可燃性のごみは石垣市クリーンセンターへ、不燃性のごみや資源ごみ有害ごみは石垣市最終処分場に搬入してください。

・また搬入の際はあらかじめ分別して搬入してください。

※タンスなどを搬入する際は、金属類やプラスチック類を外し、分解して搬入してください。

・市のごみ処理施設に搬入できないごみ（処理困難物）がありますので、事前に確認して搬入してください。

・年末年始の繁忙期の搬入に関しては、ごみの運搬車を優先させていただきます。

また状況によっては搬入量の調整や搬入をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○年末の大掃除について

年末の石垣市クリーンセンターや石垣市最終処分場は大変混雑します。特に12月後半は大変混雑し、搬入までに1時間以上かかることもあります。

また混雑のため石垣市のごみ運搬車にも影響がでてしまい、通常のごみ収集に支障をきたしています。

年末の大掃除は早めに行い、円滑なごみ収集にご協力ください。

平成31年度 償却資産（固定資産税）の申告書提出期限について

固定資産税は土地や家屋のほかには太陽光発電設備などの償却資産にも課税され、償却資産の所有者（法人・個人）は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在石垣市内において所有している償却資産について、その種類、取得時期、取得価額、耐用年数等を石垣市長に申告していただくことになっております。

「償却資産申告の手引き（申告書）」につきましては、税務課14番窓口での配布のほか、市ホームページでもダウンロードできますので、期限内に提出していただきますようお願い申し上げます。なお、平成30年度以前の申告は随時受付けております。

提出期限：平成31年1月31日（木） 提出先：石垣市総務部税務課 資産税係

【お問合せ】TEL0980-87-9043

STOP!! 飲酒運転 ～八重山警察署からのお知らせ～

年末は忘年会など飲酒の機会が増えてくることから、飲酒運転の増加が懸念されます。

飲酒運転は犯罪です！絶対にしてはけません！

交通安全を守り、事故のない安心・安全な石垣島をみんなで作りましょう。

	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年
飲酒運転検挙件数	1,200	1,632	1,856	2,042
飲酒免許取消処分者	887	1,118	1,268	1,496

県内では、平成27年から毎年1,000名以上の免許保有者が飲酒運転により、免許を取り消されています。飲酒運転を「しない、させない、許さない」地域環境作りにご協力を宜しくお願いします。

八重山警察署 ☎82-0110

「沖縄県ヘルプマーク」の配布について



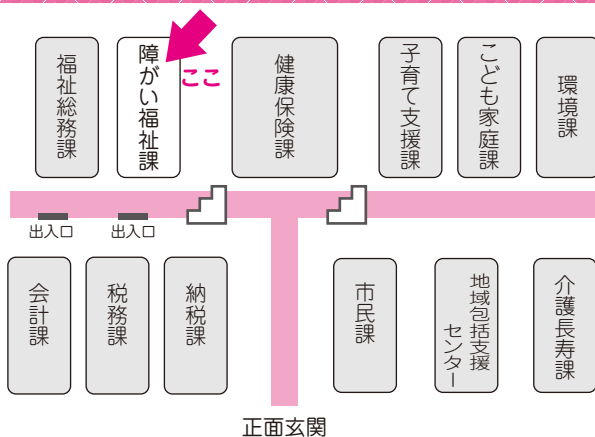
このマークを見かけた時は

ヘルプマークを知っていますか？

援助が必要な方のためのマークです。外見から分からなくても、援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、バス等で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

〈お問い合わせ先〉 障がい福祉課 TEL:82-9947

～こころの健康相談はじまりました～ 石垣市こころの健康相談



ねむれないとか つらいとか さみしいとか
いろんなことあるよね
だれかに あなたのこえを つたえてほしい
ツナガルココロヨリソウココロ

★「こころの相談です」とお伝えいただくと相談員につながります★

～まずはご相談下さい～

月曜日～金曜日（祝日・慰霊の日・年末年始を除く）

※「こころの相談」9:00～16:00（12:00～13:00を除く）

TEL/0980-82-9947 FAX/0980-82-1580

メール /fukushi@city.ishigaki.okinawa.jp

第29回 石垣市健康福祉まつり



第29回 石垣市健康福祉まつり 第38回 障がい者週間・市民のつどい 12月1日(土) 9:00～15:00 参加無料

今年も、健康福祉まつりが開催されます！
たくさんのご来場をお待ちしております。

* 障がい者週間・市民のつどい 講演会

「聞こえないってどんなこと？」
全国ろうあ連盟 副理事長 長谷川芳弘氏

* 健康福祉まつり 講演会 (13:00～15:00)

第1部 「健康づくりダンス～がんじゅう TSUTAETAI～」
第2部 「八重山の健康づくり。八重山で健康づくり」

* 体力づくり・健康教室

【2階視聴覚室】

太極拳 10:00～11:00

ズンバ 13:30～14:30

【第1・第2研修室】

ヨーガ教室 11:15～12:15

リズム&ストレッチ 14:00～15:00

* 健康チェック・健康相談コーナー

* トレーニング室 無料開放！

* その他の主な予定

ふれ愛ステージ・ふれ愛バザー、
スタンプラリー・各ブースでの展示
こどものあそびコーナーもあるよ！

【お問い合わせ先】 石垣市健康福祉まつり実行委員会事務局 TEL:0980-88-0088

平成30年度「歳末たすけあい募金」ご協力をお願い

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人が安心して新年を迎えることができるよう、福祉のまちづくりを展開する募金運動です。

この運動は、戦後の混乱期に、生活に困窮する人々に対して物資を持ち寄ったことがはじまりとして展開されてきた募金活動です。

つきましては出費多端の折、恐縮に存じますが、主旨をご理解いただき、職場や地域での募金活動にご協力をお願いいたします。

スローガン：「つながり ささえあう みんなの地域づくり」

募金運動期間：平成30年12月1日～12月31日 ※NHK 歳末は12月25日まで

【お問い合わせ先】 石垣市共同募金委員会（石垣市社会福祉協議会内） TEL:0980-84-2211



石垣市障がい者基幹相談支援センター

石垣市障がい者基幹相談支援センターは、石垣市役所 障がい福祉課 に設置されています。

障がいのある方やその周りの方々が気軽に相談できる場として、総合的な相談業務（身体障がい・知的障がい・精神障がい・発達障がい等に関すること）及び成年後見制度利用支援事業、自殺対策事業を実施し、次のような業務を行っています。

なんだか
元気が出ない...



障がいを理由に
いじめられた



好きなことを活かして
働きたい!!



だれに相談をしたら
いいのか分からない

基幹相談支援センターの役割

<総合相談・専門相談> ☆関係機関（学校・福祉サービス事業所・病院等）や地域からの相談受付 ☆自殺予防にむけた取り組み

<権利擁護・虐待防止> ☆成年後見制度の利用についての相談 ☆虐待や差別についての相談

<相談支援体制の強化への取り組み> ☆相談支援事業者との連携・相談・助言 ☆相談支援事業者の人材育成 ☆相談機関とのネットワークづくり

<地域移行・地域定着> ☆ご家族・地域との調整 ☆施設や病院との連携 ☆地域のネットワークづくり

お知らせ

◆ 沖縄県福祉専門学校(大庭学園)からのお知らせ

子育て支援課

平成31年度4月開校 3期生募集!

石垣集団会場 説明会を開催いたします。

■ 石垣集団学習会場 説明会

【日時】平成30年12月12日(水) 19時00分～20時30分

【会場】石垣市「支援事業センター」

【内容】学科説明、「CT」を使った授業、保育体験、石垣市貸付制度の説明、個別相談

【問合せ先】学校法人大庭学園沖縄福祉保育専門学校

TEL 098-868-5796

■ 石垣市保育士等資格取得資金貸付制度について

石垣集団学習会場卒業後、一年以内に保育士登録を行い、石垣市内の指定された保育施設において保育士の業務に3年を超えて従事(週30時間以上勤務)した場合、返済免除。

【募集対象】石垣集団学習会場入学希望者

【貸付金額】上限70万円

【問合せ先】石垣市福祉部(子ども未来局)子育て支援課

TEL 0980-82-1704

◆ 保育士試験対策講座受講生募集のお知らせ

子育て支援課

石垣市では、保育士資格の取得を目指す市民の方向けに、保育士試験対策の集中講座を開設します。これを機会に、保育士を目指してみませんか。

【受講対象者】

・石垣市内に在住で、平成31年の保育士試験を受験する方
・資格取得後、石垣市内で保育士として就労を希望する方
【受講料】**原則無料** ※ただし、テキスト代(約5000円)は自己負担となります。

【講座日程】平成30年11月11日(日)～平成31年3月17日(日)

※毎週日曜日(全17回)

【時間】9時30分～17時00分

【場所】石垣市役所、石垣市健康福祉センター等

【問合せ先】石垣市子育て支援課 TEL 0980-82-1704

◆ 赤瓦助成交付金の申請手続きは済みましたか?

都市建設課

石垣市では、市民を対象に赤瓦の新設若しくは既存の家の葺き替え又は漆喰の塗り替えをしようとする方、又は石積み、生垣工事をしようとする方に対し予算の範囲内において助成を行う制度があります。(石垣市赤瓦等助成交付金)

今年度も申し込みの期限が迫っておりますので、対象となる方は早めに申請してください。

【申請締め切り】平成31年1月31日(木)

【申請先】石垣市建設部 都市建設課

TEL 0980-83-4207

※詳しくは都市建設課(問い合わせ下さい)。
また、石垣市ホームページで確認することも出来ます。

◆ 子育て等に関する相談・情報提供等を行う

利用者支援員配置のご案内

子育て支援課

平成30年7月、子育て支援課では、子育て中の家族や妊娠中の方などの相談に寄り添った支援を行うため、利用者支援員を配置しました。

利用者支援員は、保育に関連するコンシェルジュの役割をします。主な業務は、保育施設や保育サービス等の情報収集を行い、子育てに関する相談から個別ニーズ等を把握し、育児や保育サービスに関する情報の提供や利用に向けて支援等を行います。

相談窓口は、市役所子育て支援課に設置しています。受付は、市役所開庁日の午前9時から午後5時までです。(12時～13時は除く)

窓口へご相談の際は、あらかじめ電話いただいたうえにご来庁ください。それぞれの「家庭に適した支援が見つけれられるよう、利用者支援員がお手伝いしますので、お気軽にご相談ください。

【相談窓口】石垣市福祉部(子ども未来局)子育て支援課

TEL 0980-82-1704

◆ 平成31年初春の交歓会開催のお知らせ

企画政策課

平成31年の新春を寿ぎ、市民が一堂に会して祝意を表し、あわせて市民の健康と市勢の伸展を祈念する趣旨で恒例の「石垣市初春の交歓会」を下記の日程で開催いたします。

つきましては、多くの市民の皆様にご参加いただき、初春の交歓会が賑やかに開催できますようご案内申し上げます。

【開催日時】平成31年1月4日(金)午後4時～

【会場】ANAインターコンチネンタル石垣リゾート(ボールルーム真栄里)

【会費】3,000円(チケット購入)

【チケット販売期間】平成30年11月12日(月)～平成30年12月14日(金) ※12月15日以降もチケットを販売いたしますが、パンフレット(名刺代わり)への掲載は不可となりますのでご了承ください。

【チケット販売窓口】石垣市役所企画政策課(TEL 0980-82-1350)、石垣市商工会(TEL 0980-82-2672)、石垣市観光交流協会(TEL 0980-82-2809)、八重山建設産業団体連合会(TEL 0980-82-5351)

【お問い合わせ先】石垣市初春の交歓会実行委員会事務局 石垣市企画部企画政策課 TEL 0980-82-1350

◆ 国際サンゴ礁年2018クローキングイベント

～サンゴの海 つなぐ未来へ～

環境課

今年、国際サンゴ礁年2018として、サンゴ礁の素晴らしさや大切さを多くの人に知って頂き、一人一人ができることを考え行動して頂くため、多くの取組みが行われてきました。国際サンゴ礁年の取組の報告やたくさんの方にサンゴの事をもっと知ってもらうためのイベントを開催します。

★日時：12月16日(日) 9時00分～13時00分

★場所：新川小学校体育館

各学校の取組み発表やトークショーのステージプログラム、クイズラリー、ばいーぐるやWWFのコパダ達とのゆるキャラ撮影会などもあります。

防ごう！市の鳥「カンムリワシ」の交通事故

2018年における、交通事故によると考えられるカンムリワシの救護及び死亡個体の回収が、10月末時点で6件（うち死亡5件）発生しており、今年も多発しています。冬～春にかけては、例年カンムリワシの交通事故が多発する時期となりますので、法定速度を守って、人にも動物にも優しい運転をお願いします。



ケガをしたカンムリワシやカンムリワシらしき死体を見つけたら、ご連絡ください。

◎石垣市教育委員会文化財課

☎ 0980-83-7269

◎環境省石垣自然保護官事務所

☎ 0980-82-4768

平成31年石垣市成人式のお知らせ

石垣市では、成人を迎えられる皆様をお招きして、平成31年の成人式を下記日程で開催いたします。

新成人をはじめご家族や関係者の皆様のご来場をお待ちしております。

日時 平成31年1月4日（金） 正午開場、午後1時開式

場所 石垣市民会館大ホール

新成人者 平成10年（1998年）4月2日～

平成11年（1999年）4月1日生まれ

※ なお、新成人者個人々々への案内状の発送等はいませんが、本市在住者や出身者及び本市に本籍のある方など、新成人者を全市民を挙げて祝う成人式としています。



平成30年石垣市成人式の様子

【お問い合わせ先】石垣市教育委員会

いきいき学び課 ☎ 0980-83-0373

市立図書館からのお知らせ

開館時間 平日 10:00～19:00 土・日 10:00～17:00 月曜日休館

〈本とあそぼう！全国訪問おはなし隊〉

たのしいおはなしをたくさんおせて、おはなし隊がやってきま～す。みんなできてね！

12月9日（日）

11:00～11:30 キャラバンカー見学（駐輪場）

11:35～12:05 おはなし会（児童室）

〈クリスマスきてみて図書館〉

工作や音楽会でクリスマスをたのしもう！サンタさんも来るよ。今年は何んなプレゼントかな？

12月16日（日）

午前の部 10:00～11:30 工作

午後の部 13:30～15:00 音楽会や読み聞かせなど

◇今月の展示

一般書「冬のおとずれ」

児童書「秋のおはなし」

郷土書「沖縄の建築」

◇今月のシネマたいむ

12月26日（水）

視聴覚室

『スノーマン』（予定）

◇今月の移動図書館

12月2日（日）・23日（日）

明石公民館 10:00～12:00

川平公民館 14:00～16:00

【お問い合わせ先】

石垣市立図書館

☎ 0980-83-3862

冬季（12月・1月）における石垣市立小・中学校の部活動等の終了時間及び下校時間は、原則18:00までとなっています。



石垣市健康福祉センター 保健師 識名 友花

インフルエンザは、例年、11月上旬ごろから散発的に発生し、1月に入って爆発的に患者数が増加し、2月頃にピークを迎えます。昨年の八重山のインフルエンザ発生状況は県平均を大きく上回り、学級閉鎖が多く出るなど猛威を振るいました。

インフルエンザは、インフルエンザに罹った人の咳、くしゃみ、唾などと共に放出されたウイルスを鼻や喉から吸収して1～3日で感染します。感染すると発熱や咳に加え、頭痛、筋肉痛、関節痛などの全身症状が現れます。抵抗力の弱い高齢者、子どもが感染すると肺炎など重症化することがあります。予防対策が大切です。



予防対策とは？

抵抗力をつける



バランスの
良い食事



睡眠や休息



予防接種を
流行1ヶ月前に
受ける

ウイルスを体に入れない

- ・人ごみへの外出は避ける。
- ・外出から帰ったらしっかり手洗い、うがい。
- ・マスクや加湿器で鼻やのどの保湿。



早めの受診と治療

- ・症状が現れたら、安静にし、水分補給をする。
- ・症状が出たら早めに受診、診断、治療で症状を早く改善する。

※熱が下がっても数日間は、インフルエンザウイルスが体内に残っていますので、周りの人にうつさないように、人混みをさけ外出を控えましょう。

クルーズ船寄港（12月予定）情報

入港日時	出港日時	船名	旅客定員（最大）
12月5日（水） 11:00	12月5日（水） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
12月12日（水） 11:00	12月12日（水） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
12月14日（金） 8:00	12月14日（金） 17:00	ウェステルダム	1,916
12月19日（水） 11:00	12月19日（水） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
12月26日（水） 11:00	12月26日（水） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100

The 30th Anniversary of the Installation of the World Peace Bell



Peace Bell Island Ishigaki 2018

世界平和の鐘設置 30 周年記念事業
ピースベルアイランド・イシガキ2018



Let's pray for The World Peace from Ishigaki.

石垣島から世界へ、ワールドピース

世界の国々の駐日大使もイベントに参加！
国を超えて心をひとつに、石垣島から平和を祈ろう！



2018年12月9^日・10^日

新栄公園特設会場

雨天の場合は別会場を予定しています

SHINEI PARK

Events

Contact

9^(日) Eve Event 前夜祭 17:30 - 18:30

【企画・制作・運営】ピースベルアイランドイシガキ2018実行委員会

10^(月) Main Program 記念式典 10:00 - 12:00

【公式ホームページ】<https://peacebellisland.org/> 【問合せ先】heiwa@city.ishigaki.okinawa.jp

【事務局】石垣市役所 平和協働推進課 Phone. (0980)82-1253 Fax. (0980)83-9255

2018 Calendar

最低賃金が改正されました。

現行 737円	➔	改正後 762円
-------------------	---	--------------------

県内で働く全ての労働者と使用者に適用され、常用・臨時・パートタイマー・アルバイトなどの属性に関係なく適用されます。
八重山労働基準監督署 ☎ 82-2344

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・石垣市ラジオ体操会
2	3 ・消費生活相談	4 ・消費生活相談	5 ・行政相談 ・法律相談(要予約) ・両親学級① (健康福祉センター)	6 ・消費生活相談 ・乳幼児健診 AM 1歳6か月児 PM 3歳児 (健康福祉センター)	7	8 ・乳幼児健診 AM 9-10か月児 PM 3-4か月児 (健康福祉センター)
9 ・ピースベル アイランド イシガキ2018 前夜祭	10 ・消費生活相談 ・ピースベル アイランド イシガキ2018 記念式典	11 ・消費生活相談 ・離乳食実習 (健康福祉センター)	12 ・法律相談(要予約) ・両親学級② (健康福祉センター)	13 ・人権相談 ・消費生活相談 ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	14	15
16	17 ・消費生活相談	18 ・消費生活相談 ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	19 ・法律相談(要予約) ・両親学級③ (健康福祉センター)	20 ・消費生活相談	21 ・消費生活相談	22 ・乳幼児健診 AM 9-10か月児 PM 3-4か月児 (健康福祉センター)
23 ・天皇誕生日	24 ・振替休日	25 ・消費生活相談	26 ・法律相談(要予約) ・両親学級④ (健康福祉センター)	27 ・消費生活相談	28 ・官公庁仕事納め	29
30	31					

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。※上記の各種相談は、市役所3階の市民相談室にて行います。

健康相談日程

・12月5日	新栄町自治公民館	13:30~15:30
・12月6日	登野城漁港	9:30~11:30
・12月12日、26日	伊原間保健指導所	10:00~12:00
・12月14日、28日	川平保健指導所	10:00~13:00
・12月26日	公設市場	14:00~16:00

【問い合わせ】 健康福祉センター 電話：0980-88-0088

ろうきん教育ローンキャンペーン

【キャンペーン期間】2019年4月30日(火)まで

変動金利 **1.7%~2.7%** ●最高2,000万円 ●最長20年

※表示金利は、2018年12月1日現在のものです。
※詳しくは、(ろうきん)窓口へお問い合わせください。

沖縄県労働金庫 八重山支店 ☎ 0980-82-3727 (平日9:00~15:00)

保険相談のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などがかわった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えたい方の相談も可能。保険講座も開催あり。相談は無料。まずは電話で予約を。

【問い合わせ・予約】
保険クリニック
場所：石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)
電話：0120-920-559 0980-81-2335

確かな技術で地域・社会に貢献

上下水道接続工事

(現地調査・見積無料)

※貸付基金制度あります

石垣市指定排水設備工事店 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 375-8
株式会社紫電舎 TEL (0980) 82-4811・FAX (0980) 83-1409