

いしがき

2019

広報いしがき

No.566

2月

平成31年

毎月1回発行

今月の主な内容

- 不動産公売情報…3P
- お知らせ…8P
- 教育委員会だより…9P
- 保健だより…10P
- 市民カレンダー…12P

人口と世帯数

総人口 49,031 (+43)

男 24,586 (+34)

女 24,445 (+9)

世帯数 24,124 (+22)

(平成30年12月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)



五穀豊穡と住民の無病息災を願い、平得の大阿母御嶽にて1月13日、種子取祭が開催されました。祭りの最後には平得愛馬会による「カタバル馬」が観客を沸かせました。



資源ごみを出す時のお願い

 雨の日は「古紙類（資源ごみ）」は出さないでください



雨の日でもごみの収集は行いますが、古紙類は雨で濡れてしまうと資源化できずに焼却処理せざるを得なくなってしまう場合があります。

せっかく分別していただいた資源を活用するためにも、雨の日または雨が降ると予想される日には出さず、次の回収日に出してください。

※袋には入れず、種類ごとにヒモでしばってください。テープは使用しないでください。



ペットボトルのキャップは外して出してください



・ペットボトルの出し方

- ①キャップを外し中身を取り除いてください。
 - ②軽くすすいで出してください。
- 外したキャップはペットボトルと同じ袋に入れて出してください。

資源ごみ収集日には1日2～3トンほどのペットボトルが施設に搬入されてきます。そこから人の手で飲み残しの処理や、キャップの取り外し作業を行っております。効率的なりサイクルを行うためにご協力をお願いします。

2月はじめ
グランド
オープン

石垣市民会館に市民が集い・つくる・島の「文化」と「観光」創造拠点(融合・連携の場)ができます

文化の集い場、石垣市民会館にさまざまな文化に触れ、新しい何かを市民が生み出せる場所が誕生しました。

- ・集うことで新たなことが生み出せる文化の作業場「コワーキング」
- ・一昨年、文化庁と市が開催した、文化庁メディア芸術祭石垣島展でより広がった今やこれからは創造するアートの世界…島と世界を美術で結ぶ「企画ギャラリー」
- ・石垣島の文化を、市民そして島を訪れた人へと発信する「文化観光案内所」

開設場所：石垣市民会館大ホール棟2階
「海の見えるホワイエ」(創造拠点)
※拠点の愛称はオープン時に発表します
オープン時間：13:00～19:00
(休館日は市民会館に準じます)
コワーキング使用・ギャラリー入場：無料

2/15

オープニング企画

トークワークショップ

国際音楽創造都市 ISHIGAKI を目指して

市では2017年度に策定した「文化観光振興プラン」のもと、文化庁やユネスコなどの国際機関等と連携した、市民が世界と文化でつながる国際音楽創造都市ISHIGAKIづくりを推進しています。

観光の成長とあわせ、世界で知られる石垣島になりつつあるなか、自身の文化を次の世代に継ぎ、持続的発展ができる島に向けて、その可能性を創造都市づくりのアジア第一人者を迎え、語り合います。

開催日時：2019年2月15日18:00～19:30

場所：石垣市民会館大ホール棟2階

「海の見えるホワイエ」(創造拠点)

参加費：無料 参加ご希望の方は

電子メール：ishigakiculture@gmail.com もしくは

電話番号：050-5438-3927 にご連絡ください。



講師：佐々木雅幸

創造都市政策のアジア第一人者
同志社大学特別客員教授・
文化庁地域文化創生本部主任研究官

2/16

オープニング企画

島の文化資源賑わい体験デー

つんまあせーカルチャーバザール

音楽や工芸、食、デザインなど、石垣の多彩な文化創造の魅力を市民が直接・体験・販売する、あらゆる世代が文化でたのしめるバザールを市民会館屋外で開催します。五感でお楽しみください。

開催日時：2019年2月16日11:00～17:00

場所：石垣市民会館屋外

参加費：無料 音楽実演は無料。

出展者による飲食等の販売があります。

創造拠点・オープニング企画「あいかる」へ

お問い合わせ：創造拠点準備室(ブルーオーシャン)

電子メール：ishigakiculture@gmail.com

電話番号：050-5438-3927



島の文化観光
情報メディア



創刊!

創造拠点を編集部に市民や観光客等の来島者に対して、島の文化資源の魅力が体験できるさまざまな「催事」「場」「もの」を紹介する文化観光情報メディア「あいかる」を、開設とあわせ紙媒体として発行します。島に生まれた若い世代が中心となって島の今を編んだ、誰もが文化を体験できる情報メディアづくりにご期待ください。

判型：タブロイド判

料金：無料

配布場所：市内各地に設置

ほかにも続々オープン企画!

インターネットでも発信 **あいかる** で検索

平成30年度
第2回
不動産
公売

入札

平成31年2月26日(火)午後3時00分～

公売場所

ユウグレナ石垣港離島ターミナル会議室

※完納等の理由により公売を中止する場合がありますので、申請及び入札の前に納税課までお問合せください。なお、公売財産は電話による地番のお問い合わせには対応していません。納税課窓口にて直接お問い合わせくださいますようお願いいたします。



番号	30-11	財産種別	土地
所在	石垣市字大川宇志原		
地積	877 m ²		
見積価格	3,470,000 円		
公売保証金	347,000 円		



番号	30-12	財産種別	建物(建物のみ)
所在	石垣市字登野城山原	床面積	109.99 m ²
構造	鉄筋コンクリート造陸屋根平屋建		
見積価格	4,910,000 円		
公売保証金	491,000 円		

合同公売不動産(竹富町)

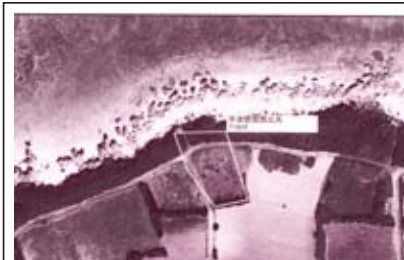
今公売会は八重山地区個人住民税徴収対策協議会による石垣市と竹富町の合同公売です。竹富町の公売財産については、竹富町税務課(☎82-6191)へお問い合わせください。



所在	竹富町字波照間庸原
財産種別	土地
地積	3,904 m ² (2筆を一括公売)



所在	竹富町字波照間下田原
財産種別	土地
地積	1,856 m ²



所在	竹富町字波照間西比矢
財産種別	土地
地積	718 m ²

上記の竹富町の公売財産は「畑」です。石垣市民が公売に参加するには竹富町農業委員会発行の買受適格証明書が必要となります。石垣市農業委員会発行の「耕作証明」を添付し、2月12日までに竹富町農業委員会へ証明発行申請をする必要があります。

YAHOO!
JAPAN
官公庁オークション

ギター、音響関連機器、小物、泡盛、ゲームソフト、データ保存用媒体など他多数。※完納等の理由により公売を取り止める場合があります。

差押動産
公売下見会

日時：平成31年2月25日(月)から3月7日(木)
場所：石垣市役所1階ロビー

インターネット
公売

参加申込期間：平成31年2月14日(木)午後1時から
2月26日(火)午後11時
入札：ヤフーインターネットオークション(競り)
3月5日(火)午後1時から
3月7日(木)午後11時



納税・公売についてのお問い合わせは納税課まで。☎0980-87-9042

沖縄県福祉専門学校（大庭学園）からのお知らせ

石垣集団学習会場 3期生募集！

石垣集団会場 説明会を開催いたします。

■石垣集団学習会場 説明会

【日時】平成31年2月23日（土）

10:00～11:30

【会場】石垣市IT支援事業センター

【内容】学科説明、ICTを使った授業、保育体験、
石垣市貸付制度の説明、個別相談

【問合せ先】学校法人大庭学園沖縄福祉保育専門学校
TEL:098-868-5796

■石垣市保育士等資格取得資金貸付制度について

石垣集団学習会場卒業後、一年以内に保育士登録を行い、石垣市内の指定された保育施設において保育士の業務に3年を超えて従事（週30時間以上勤務）した場合、返済免除。

【募集対象】石垣集団学習会場入学希望者

【貸付金額】上限70万円

【問合せ先】石垣市福祉部こども未来局子育て支援課
TEL:0980-82-1704

クルーズ船寄港（2月予定）情報

入港日時	出港日時	船名	旅客定員（最大）
2月6日（水） 11:00	2月6日（水） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
2月7日（木） 9:00	2月7日（木） 17:00	スーパースターヴァーゴ	2,800
2月9日（土） 13:00	2月9日（土） 21:00	スーパースターヴァーゴ	2,800
2月11日（月） 9:00	2月11日（月） 18:00	ウェステルダム	1,916
2月13日（水） 11:00	2月13日（水） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
2月18日（月） 8:00	2月18日（月） 20:00	コスタ・ネオロマンティカ	1,800
2月20日（水） 11:00	2月20日（水） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
2月24日（日） 8:00	2月24日（日） 17:00	ぱしふいっくびいなす	680
2月27日（水） 11:00	2月27日（水） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100

引っ越したら住民票を移しましょう！

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮・アパート等が住所地になります。

住民票は、選挙人名簿などの各種の登録や行政サービスにつながる大切な情報ですので、忘れずに移しましょう。

※選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。異なる市区町村に転出した方で、住民票を移していない、又は住民票を移して3ヶ月経過していない場合は、新しい住所地で投票できません。



引っ越したら、どこで投票できるの？



新住所地に引っ越してから3ヶ月経過していれば、新住所地で投票できますが、住民票を移す必要があります！

※引っ越しをした場合、転入の日から14日以内に新住所地の市区町村に届出をする必要があります。



引っ越して3ヶ月経たずに選挙があるとき、投票できないの？



引っ越し前の住所（旧住所地）に3ヶ月以上住んでいたのであれば、旧住所地で投票できます！

※都道府県の選挙においては、当該都道府県の区域外に、市区町村の選挙においては、当該市区町村の区域外に転出した方は当該都道府県又は市区町村の選挙の投票はできません。



旧住所地に行けない場合はどうしたらいいの？



不在者投票制度を活用できます！

被害者支援公開講座・研修会のご案内

沖縄県では、事件・事故の被害者やその家族の支援を普及・啓発するため、公開講座及びワークスキル研修会を沖縄被害者支援ゆいセンターと共同で開催します。公開講座は入場無料で誰でも参加することができます。ワークスキル研修会は、市町村職員等を対象としており、被害者支援のスキル向上を図ります。

いつ何時、事件・事故の当事者となるかも知れません。みなさまのご参加をお待ちしております。

○日時：平成31年2月6日（水）＜公開講座＞13：30～14：30／＜研修会＞14：40～17：00

○場所：石垣市商工会館 大会議室

八重山警察署からのお知らせ

平成30年中 八重山署管内における盗難発生状況

		件数(昨年比)
総数		192件(−13件)
侵入窃盗(空き巣など)		30件(±0件)
乗物盗	自動車盗	1件(−3件)
	オートバイ盗	0件(−4件)
	自転車盗	56件(−3件)
万引き		34件(+6件)
置引き		23件(±0件)
車上ねらい		22件(+8件)
色情ねらい(下着泥棒)		2件(−2件)
その他		24件(−25件)

※ 数字は暫定値

○八重山地区における盗難被害の特徴として、『鍵(馬蹄錠、ワイヤーロック)を掛けずに、自転車を停めて盗まれてしまった。』『車の施錠をせず、車から離れ、カバンや財布などを盗まれてしまった』など「無施錠での被害」が多く発生しております。短い時間でも、家を留守にするときや、買物などで自転車を駐輪するとき、車から離れるときは「鍵を掛ける」ことが大事です。

○「5つのかける」を守り、盗難被害に遭わないようにしましょう。

1. いつも防犯について「気にかける」
2. いつでも「鍵をかける」
3. 鍵をかけたか、施錠チェックに「手間をかける」
4. 防犯装置や器具に「コストをかける」
5. 外出の際には隣近所に、そして不審者や不良少年に「声をかける」

八重山警察署 ☎82-0110

沖縄県立八重山商工高等学校定時制課程

平成31年度 特別募集(成人枠)について ～働きながら学ぶを応援します～

1. 出願資格 勤労者等で満20歳以上(募集年度の3月31日現在)の者とする。
 2. 試験内容 学力検査は行わず、作文と面接を行います。
 3. 出願方法 出身中学校へ問い合わせ、書類作成後、出身中学校へ提出。
 4. 出願期間 平成31年2月6日(火)～2月7日(木) ※出身中学校より本校へ提出。
- ※詳細はHPをご覧ください。

平成31年度科目履修生募集について ～1科目からでもOK～

1. 出願資格 (1) 学ぶ意欲のある者 (2) 中学校を卒業した者
 2. 受付期間 平成31年3月26日(火)～3月27日(水) ※両日とも14:00～18:30 定時職員室
 3. 出願書類 科目履修申込書(本校指定様式)
※申込時には、写真(証明写真程度のサイズ 例：縦4cm横3cm)もご持参ください
 4. 必要経費 (1) 授業料(1,620円 × 履修単位数) (2) 教材費(教科書代等)
- ※詳細はHPをご覧ください。

保育園で働きたい方向け 保育園見学ツアー

石垣市では“保育士資格をお持ちの方”または“保育士を目指している方”を対象に、保育園見学ツアーを実施します。関心をお持ちの方は、ぜひこの機会に就職を検討している保育園をのぞいてみませんか？



見学希望園を複数見学できます

実施日程は参加者と相談して決定

石垣市役所を出発し、見学希望園を回ります(定員4名)

【問合せ先】 石垣市役所福祉部こども未来局 子育て支援課政策係
(担当者：福田) TEL (0980) 82-1704

お電話お待ちしております

平成31年度(平成30年分) 市民税・県民税(兼)国民健康保険税の申告について

平成31年度(平成30年分)の市民税・県民税の申告受付を平成31年2月18日(月)～3月15日(金)の期間に実施いたします。この申告は、前年(平成30年1月～12月)の所得等の状況について申告していただくもので、市民税・県民税及び国民健康保険税の課税資料となるだけでなく、諸手当の支給や保育料の判定など各種手続きの基礎となる極めて重要なものです。

平成29年度以降の申告については、マイナンバーの記入が必要になりますので、申告書に必要な書類を添えて申告期間内に申告して下さるようお願いします。

○ 申告受付の日程

【受付期間】平成31年2月18日(月)～3月15日(金) 午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:00～16:00

月/日 (曜)	受付場所	対象地区
2月18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金) 25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木)	市役所2階 第2会議室	市内全域
3月1日(金) 4日(月) 5日(火) 6日(水) 7日(木) 8日(金) 10日(日) 11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金)	市役所2階 第1・第2会議室	※平日の申告が困難な場合は、日曜申告(3月10日)をご利用ください。なお、申告期間中に都合がつかない場合は、代理申告又は郵送での申告も受付いたしますので、申告書に必要な書類を添付してください。

○ 申告が必要な方

平成31年1月1日現在、石垣市にお住まいで次の項目のいずれかに該当する方

- (1) 事業(自営業、農業、漁業等)所得、不動産所得、雑所得、利子・配当所得、譲渡所得のある方
- (2) 給与所得者で給与所得の他に(1)の所得がある方、又は2ヶ所以上から給与を受けている方
- (3) 在職中又は退職した給与所得者で勤務先から石垣市へ給与支払報告書の提出がない方
- (4) 雑損、医療費、社会保険料、生命保険料、扶養等の各種控除を受けようとする方
- (5) 公的年金受給者で年金以外の給与所得や事業所得等がある方
- (6) 国民健康保険に加入している方、又は生活保護を受給している方
- (7) 所得のない方で諸手当の支給や所得証明書等の交付を受けようとする方

※ 土地・株式等の譲渡所得がある方や肉用牛売却所得(課税特例の対象)がある方、又は所得税の発生する方については、石垣税務署での確定申告が必要です。

○ 申告書

申告書は、参考資料を添えて2月上旬に発送予定です。申告の際は、事前に申告書の記入内容及び申告に必要なもの等の確認をお願いします。

※申告書が届かない場合は、税務課13番窓口又は申告場所にて配付いたします。

○ 申告に関する留意事項

- (1) 待ち時間を短くするため、申告書はご自宅で記入してください。なお、添付書類や経費等はあらかじめ項目ごとに分類・整理し、合計額を計算しておいてください。
- (2) 申告期間中3月は、混み合いますので比較的空いている2月中の早期申告をお願いします。
- (3) 市役所での申告は、北側駐車場が混みますので第2駐車場(元消防署跡地)をご利用ください。
- (4) 申告期間後の3月16日(土)から5月31日(金)までは、新年度の課税準備のため申告受付を停止します。申告受付の再開は、6月3日(月)からとなります。

○ お問い合わせ

石垣市役所 総務部 税務課 市民税係 TEL: 0980-83-1133(内線154・195)

【郵送の場合の提出先】〒907-8501 沖縄県石垣市美崎町14番地 石垣市役所 総務部 税務課 市民税係 普通徴収担当 あて



子育て支援 だより

こども未来局子育て支援課
利用者支援員 前津 亜美

保育所・幼稚園等の入所（園）等に関する相談

利用者支援員は、子育て家庭が特定教育・保育施設（保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育施設）や認可外保育施設、地域の子育て支援事業（子育て支援センター、一時預かり等）を円滑に利用できるよう、市役所子育て支援課窓口及び電話にて情報提供や利用についての相談を行っています。様々な保育サービス等について、わかりやすくご案内しますので、気軽にご相談ください。

◇平成31年4月認定こども園・保育所等入所（園）申込み（1次利用調整）

平成30年10月1日から同年10月26日までの間に受けました来年度4月入所（園）申込の受付数（1次利用調整）は、2,589人でした。

結果は、2月中旬頃に申込者全員に入所内定通知または入所保留通知を送付いたします。申込後、家庭状況等が変わる場合は、必ず事前に子育て支援課へご連絡ください。

◎子育てに関するアンケート実施中のお知らせ◎

平成32(2020)年度から始まる「第2期石垣市子ども・子育て支援事業計画」の基礎資料として0歳から中学3年生の全児童・生徒を対象として子育てに関するアンケート調査を実施中です。

アンケート結果から保護者ニーズを基に計画を策定します。この機会にぜひ皆様のお声をお聞かせください。きょうだい等がいらっしゃるご家庭においては、アンケート用紙が重複する場合がありますが、それぞれご記入のほどお願いします。

提出期限は、下記のとおりです。

提出期限

- 保育所、幼稚園、小学校、中学校からアンケート用紙の配布があった方
平成31年2月8日(金)までに、配布された学校等へご提出ください。
- 郵送でご自宅にアンケートが届いた方
平成31年2月11日(月)までにポストへご投函ください。

問合せ 石垣市福祉部こども未来局子育て支援課 政策係
電話 0980(82)1704

◆子育て支援講演会

八重山福祉事務所

「うちの子、どのように声かけたらいいのかな・・・」
「がんばっているのに、うまくいかないのはどうして？」
「楽しく子育てがしたい！」
家族全員が発達障害という講師の話から、子育てのヒントが見つかるかもしれません！

保護者の皆さまだけでなく、支援者等の方々のご参加お待ちしております。

※申し込みが必要です
申し込みについてのお問い合わせは八重山福祉事務所
☎:02-26330 まで。

【日時】：2月9日(土) 16時～18時

【場所】：健康福祉センター視聴覚室

【定員】：60名 ※要申込、入場無料

【講師】：「うちの火星人」著者

平岡禎之氏 & ワッシーナ氏

◆子育てセミナー

家庭倫理の会

子育ての悩み、1人で抱えていませんか？

きつと子育てのヒントが見つかります♪お気軽にお問合わせください。

【対象】：妊婦さん～小学校6年生までのお子さんを
持つご両親

【場所】：双葉公民館(シーサー給油所隣り)

【日時】：2月17日(日) 午前10時～11時30分

【参加費】：300円(会員無料)定員20名

【講師】：一般社団法人倫理研究所

生涯局参事 萩原 良子

【申込・お問合わせ】：0800-8377-0941(大濱)

090-6864-8919(小林)

◆ブロック塀は安全ですか

建設部 都市建設課

平成30年6月18日の大阪府北部を震源とする地震による塀の倒壊被害を受け、国土交通省において、「自宅等の既設の塀を、所有者ご自身で安全点検していただけるようチェックポイントをまとめた資料が作成されました。」

これを受け、沖縄県のホームページにて、塀の所有者等への安全点検の実施のお願いと注意喚起及び安全点検実施に係る調査方法の情報を掲載しておりますのでお知らせいたします。

◆農業共済(家畜共済)が変わります

沖縄県農業共済組合

①家畜共済の加入方法

死傷事故と病傷事故セットでの加入から死傷共済と病傷共済に分離し、どちらか一方のみの補償および別々の補償割合(補償金額)が選択できるようになります。

②日々価値が増加する肥育牛や育成牛等の棚卸資産的家畜(24ヶ月齢未満)については、事故発生時の価値で補償します。

③期首時に年間飼養計画を申告して年間の補償割合を一定とする加入方式になります。

④共済に加入している農家間で、家畜が取引された場合は引き続き保険が適用されます。

⑤共済に加入している農家から家畜商が牛を購入し、と畜場で牛白血病と診断された場合共済金支払の対象となります。

今回の制度改正により、1人ひとりの飼養管理にあつた、いろいろな選択ができるようになりました。

【問合せ先】沖縄県農業共済組合 八重山支所

TEL:0980-8214780

◆緑の募金への「ご協力」を

施設管理課

「緑の募金」運動が2月1日から4月30日の間実施されます。

緑の募金は、その寄付金を森林整備等に用いることを目的として実施しています。

今年は、皇族殿下のご臨席の下、森林のお手入れ行事や式典などが行われる「第43回全国育樹祭」が25年ぶりに沖縄県で開催されます。平成31年秋開催に向けて「継続して森を守り育てることの大切さ」の普及啓発に取り組んで行く必要があります。

つきましては、時節柄なにかと出費多端な折から誠に恐縮ではありますが、「緑の募金」の趣旨をご理解いただき、何卒「緑の募金」にご協力下さいますようお願い申し上げます。

【募金受付・お問合わせ先】石垣市施設管理課

☎03-3986

◆資源とエネルギーの循環で築く 豊かな石垣市

農政経済課

石垣市では、持続可能な循環型社会を目指して、生ごみや普通浄化槽汚泥、酒かすを回収し、メタンガスと肥料に還元する事業を検討しています。多くの方にエネルギーの循環について知って頂くため、下記日程でシンポジウムを開催します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

【日時】：2月23日(土) 14時から17時まで

【場所】：健康福祉センター 集団検診ホール

第1部 14時～15時30分

「再生可能エネルギー100%の島構想」

第2部 15時40分～17時

「2050年資源循環の島構想」

【お問合わせ先】石垣市農政経済課

☎03-1307

2月3日いしがき教育の日

石垣市では、教育に対する市民の関心と理解を深め、将来を担う子どもたちの心豊かで健やかな成長を目指し、家庭、地域、学校及び行政が連携して、教育に関する活動の推進を図ることを目的に、2月第1日曜日を「いしがき教育の日」、2月を「教育月間」としています。

今年の教育の日は、2月3日（日）です。午前中は、各小中学校で授業参観や学習発表会等を行い、午後2時30分からは、市民会館大ホールで、表彰式・講演会を行います。

今年の講演会では、「NHK ニュースウォッチ9」の気象コーナーで活躍されている気象予報士の齊田季実治氏を講師にお招きし、「災害から身を守るために～気象情報の活用術～」と題して、ご講演いただきます。

この機会に「教育」について、一緒に考えてみませんか。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

●日時 平成31年2月3日（日）午後2時30分

●場所 石垣市民会館大ホール

●内容 教育功労者表彰
算数・数学フェスティバル入賞者表彰
学力向上推進取組報告
講演

●入場無料 ●臨時駐車場 石垣漁港内（13:30～18:00）



講師

齊田 季実治 氏
気象予報士、防災士、
危機管理士

演題

「災害から身を守るために
～気象情報の活用術～」

【お問い合わせ】 石垣市教育委員会 総務課 電話 0980-87-5077

市立図書館からのお知らせ



《絵本作家しろませいゆう作品展》

沖縄タイムス“ワラビー”連載「読み聞かせ劇場」の原画展を開催します。

●開催期間 平成31年2月9日（土）～2月21日（木）

●開催場所 石垣市立図書館1階展示室 ●入場無料

プロフィール

沖縄県生まれ。絵本作家、アーティスト、デザイン事務所主宰。

◎第6回小学館童画新人大賞（大賞）

◎第8回講談社童画グランプリ（講談社児童局賞）

◎第42回沖展（デザイン部門 沖展賞）

◎第1回SVA国際絵本コンクール（大賞）他

著書「クワガタどこどこ」「まんぐーすのプーヒャー」他

◇2月の展示

一般書「ファンタジーの世界」

児童書「バレンタイン」

郷土書「パワーアップ」

◇2月のシネマタイム

2月17日（日）午後2時

市立図書館2階視聴覚室

「日本の昔話（浦島太郎ほか）」約70分

◇2月の移動図書館

2月10日（日）・24日（日）

明石公民館 午前10時～正午

川平公民館 午後2時～4時

【お問い合わせ】 石垣市立図書館 電話 0980-83-3862

開館時間 平日：午前10時～午後7時 土・日：午前10時～午後5時 月曜日休館

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家庭の日とは、家族みんなが顔をそろえ、子供たちの健やかな成長を願う日のことです。日頃、家族の顔を正面から見ていますか？みんなで協力し、家族だんらんの時間をもちましょう。

健

あなたの暮らしの
健康サポート

活

保健だより

健康長寿の味方！島やさいのパワー！ ～今日からあなたも島やさいデビューしてみませんか～



石垣市健康福祉センター 管理栄養士 今伊 あこ

島やさいって「クセが強くて食べにくい」、「調理方法が分からない」と、スーパーに並んでいてもなかなか手にしない方もいるのではないのでしょうか。

島やさいってどうやって食べるの？食べるとどんな良いことがあるの？をお伝えします。

オオタニワタリ

栄養

ビタミンA、ビタミンKが豊富。
どちらのビタミンも油と一緒に調理することで吸収率がアップ。
風邪をひきやすい冬に粘膜や皮膚を乾燥から守る働きがある。



主な調理方法

葉先のくるっとした若芽の部分を食べる
▶炒め物、天ぷら、煮物など

しかくまめ

栄養

カリウムが多く血圧低下に効果的。
ビタミンKも豊富なためカルシウムを骨に定着させる働きや血液を凝固させる働きがある。



主な調理方法

インゲンや絹さやのような感覚で調理できる
▶炒め物、揚げ物、サラダ（下ゆで後）など

ハンダマ

栄養

カリウム、カルシウムが豊富。
葉の赤紫色にはポリフェノールが含まれており、抗酸化作用をもっている。
他にもビタミンB2、ビタミンAも多く含まれている。



主な調理方法

葉の緑と紫が濃く鮮やかなものを選ぶ
生でも加熱でもどちらも食べられる
▶サラダ、茹でて和え物、雑炊、汁の具など

長命草

栄養

鉄分が豊富。ほうれん草と同量含まれており、貧血気味の方にはオススメ。
また魚介類の食中毒防止のため、さしみのツマとして利用されている。



主な調理方法

葉に白っぽい光沢があり、つやつやしたものを選ぶ
独特な香りがあるため、山羊汁や魚汁に入れると臭い消しにも効果的
▶煮込み料理（主に肉類）、白和え、天ぷらなど

参考資料：おきなわ伝統的農産物データベース

健康相談日程

月日	場所	時間
2月6日(水)	新栄町自治公民館	13:30～15:30
2月6日(水)	伊原間保健指導所	10:00～12:00
2月7日(木)	登野城漁港	9:30～11:30
2月8日(金)	川平保健指導所	10:00～13:00
2月22日(金)	川平保健指導所	10:00～13:00
2月27日(水)	公設市場	14:00～16:00
2月27日(水)	伊原間保健指導所	10:00～12:00

【問い合わせ】 健康福祉センター 電話：0980-88-0088

健康保険課より大切なお知らせです！

平成31年度の保険者証更新方法が変わります。

平成31年度の新しい国民健康保険被保険者証は2月末までに国保税を完納された方に限り、**郵送（簡易書留）**いたしますので、ご自宅にてお受け取り下さい。

●3月上旬から中旬までに発送予定となっておりますので、4月以降もご自宅に届いていない場合はお手数ですが、健康保険課までご連絡をお願いします。

保険者証
平成30年度
そら色（青）



保険者証
平成31年度
うぐいす色（緑）



※郵送時にご不在で、郵便局の保管期間（7日間）を過ぎたものは石垣市役所 健康保険課の窓口でのお受け取りになります。

下記の方は従来どおり窓口でのお手続き後に、更新となります。

★修学特例（マル学）の方（継続&新規）

- 在学中の方（継続）
 - ・お子様の学生証又は在学証明書（継続の方には案内を別途送付いたします）
- 新入生（新規）
 - ・入学証明書又は入学金領収書
 - ・お子様のマイナンバーがわかるもの
 - ・来庁保護者の顔写真付身分証明書（運転免許証等）

★住所地特例の方

- ・在園（在所）証明書
- ・ご本人のマイナンバーがわかるもの
- ・来庁ご家族又は施設の方の顔写真付身分証明書（継続の方には案内を別途送付いたします。）

お手続きは3月1日～31日までに
上記必要書類をお持ちの上ご来庁ください。

修学特例（マル学・マル遠）とは

進学のために住所を異動し、保護者からの仕送りのみで生計を立てている学生の国保証を石垣市にいる保護者の世帯員として引き続き利用できるようにする為の手続きです。卒業又は退学（休学）など学生ではなくなった場合は喪失の届け出が必要になります。

お問い合わせはお気軽に

石垣市役所 健康保険課までご連絡下さい。

電話 0980-82-8126 ・ 0980-87-9040

FAX 0980-82-8300

違いは十二??

去年まで

全件窓口更新



今年

★郵送更新（3月中旬）

- ・国保税完納者

窓口更新（3月1日～）

- ・国保税の未納がある方（納付確認後）
- ・修学特例
- ・住所地特例（手続き後施設へ郵送）

納期限内納付をお願いいたします！

国保のお手続き等の注意事項

国保のお手続き等に代理人（別世帯）の方が行う場合は、委任状が必要となります。夫婦、親子等でも別世帯の場合は委任状が必要となりますので、ご注意ください。なお委任状の様式は石垣市健康保険課窓口又は石垣市ホームページに記載しております。詳しくは健康保険課へお問い合わせ下さい。



石垣港発限定1本! にっぽん丸で台湾への旅!
石垣島民クルーズのご案内

2019/4/17 (水) 石垣発~4/19 (金) 那覇着
石垣~基隆~那覇 3日間 59,400円~75,000円

- にっぽん丸の食を堪能!
- 台湾での多彩なオプションツアー!
- 楽しい船内イベント!



お問い合わせ・お申込み先
沖縄ツアーリスト石垣観光センター
☎ 0980-83-0097
国際旅行社八重山営業所
☎ 0980-82-5931
中央ツアーリスト南ぬ島石垣店
☎ 0980-83-5454

日	月	火	水	木	1 金 ・石垣市ラジオ体操会	2 土
3 日	4 月 ・消費生活相談	5 火 ・消費生活相談	6 水 ・行政相談 ・法律相談(要予約) ・両親学級① (健康福祉センター)	7 木 ・消費生活相談 ・乳幼児健診 AM 1歳6か月児 PM 3歳児 (健康福祉センター)	8 金	9 土 ・乳幼児健診 AM 9-10か月児 PM 3-4か月児 (健康福祉センター)
10 日	11 月 ・建国記念の日	12 火 ・消費生活相談 ・離乳食実習 (健康福祉センター)	13 水 ・法律相談(要予約) ・両親学級② (健康福祉センター)	14 木 ・人権相談 ・消費生活相談 ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	15 金 ・消費生活相談	16 土 ・乳幼児健診 AM 1歳6か月児 PM 3歳児 (健康福祉センター)
17 日	18 月 ・消費生活相談	19 火 ・消費生活相談 ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	20 水 ・十六日祭 ・法律相談(要予約) ・両親学級③ (健康福祉センター)	21 木 ・消費生活相談	22 金	23 土
24 日	25 月 ・消費生活相談	26 火 ・消費生活相談	27 水 ・法律相談(要予約) ・両親学級④ (健康福祉センター)	28 木 ・消費生活相談	金	土

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。※上記の各種相談は、市役所3階の市民相談室にて行います。

有限会社ライブアップ主催 セミナーのご案内
将来に向けた効果的なお金の貯め方・増やし方
~iDeCo や NISA の活用法~
講師：慶田城 裕(CFP®)

日時 **2月23日(土)** 14:00~15:30
会場 **大濱信泉記念館 多目的ホール(2F)**
定員 **40名**
参加費 **1,000円**

■申込先 (有)ライブアップ
TEL:098-874-6339
info@liveup.co.jp
〒901-2132 沖縄県清瀬市伊祖 1-5-8 丸豊商事ビル3-2F

ろうきん教育ローンキャンペーン
【キャンペーン期間】2019年4月30日(火)まで

変動金利
1.7%~2.7% ●最高2,000万円 ●最長20年

※表示金利は、2019年2月1日現在のものです。
※詳しくは、(ろうきん)窓口へお問い合わせください。
沖縄県労働金庫 八重山支店 ☎ 0980-82-3727 (平日9:00~15:00)

保険相談のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などがかわった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えたい方の相談も可能。保険講座も開催あり。相談は無料。まずは電話で予約を。
【問い合わせ・予約】
保険クリニック
場所：石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)
電話：0120-920-559 0980-81-2335

確かな技術で地域・社会に貢献



お電話で気軽にご相談ください

上下水道接続工事

(現地調査・見積無料)

※貸付基金制度あります

石垣市指定排水設備工事店
株式会社紫電舎

〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 375-8
TEL (0980) 82-4811・FAX (0980) 83-1409