



広報

いしかぎ

2018

広報いしかぎ

No.561

9

月号

平成30年

毎月1回発行

今月の
主な
内容

- 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ…4P
- お知らせ…8P
- 教育委員会だより…9P
- 保健だより…10P
- 市民カレンダー…12P



人口と世帯数

総人口	49,356 (+36)
男	24,748 (+31)
女	24,608 (+5)
世帯数	24,378 (+24)

(平成30年7月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

ナスミバエに注意！

与那国でナスミバエの発生が確認されました。

未発生地域の本土や石垣市・竹富町に、トウガラシ類の生果実（実付き苗含む）を持ち込まないでください。

- 国内では、鹿児島県の一部と沖縄県（石垣市、竹富町、南北大東島を除く）でのみ発生しています。
- 幼虫がピーマンやシマトウガラシ、トマト、ナスなどのナス科野菜の果実を食害します。
- 防除があまりおこなわれない家庭菜園やシマトウガラシ栽培で被害が目立ちます。

ナスミバエの防除対策 被害軽減とまん延防止にご協力を！

【防除対策】

1. 施設では防虫ネットや出入り口の二重カーテン等で、また露地では防虫ネットの被覆や果実の袋掛け等で侵入や寄生を防ぐ。
2. 寄生の疑いのある果実はビニール袋に入れ、密閉して適切に廃棄処分する。
3. 施設や畑内・周辺にあるテリミノイヌホオズキや野良トマト等の野生寄主を除去する。
4. 収穫や出荷の際の選別は入念に行い、寄生の疑いのある果実は除去し適切に処分する。



【まん延防止対策】

トウガラシ類の生果実（実付き苗を含む）を八重山地域（石垣市・竹富町）や本土へ持ち込まないで下さい。



- 沖縄県病害虫防除技術センター Tel: 098-886-3880
- 八重山駐在 Tel: 0980-82-4933
- 沖縄県八重山農林水産振興センター スタッフ Tel: 0980-82-3043
- 与那国町産業振興課 Tel: 0980-87-3582
- 沖縄県八重山農林水産振興センター 農業改良普及課 Tel: 0980-82-3497
- 与那国駐在 Tel: 0980-87-2354

平成30年度不発弾等探査要望箇所の募集（第3回）について

沖縄県では、「広域磁気探査加速化事業」として主に民間地での不発弾等の探査・発掘事業を実施し、不発弾等の早期処理に取り組んでおります。

探査を希望される方は、【提出要綱】をご確認の上、必要事項にご記入頂き、下記申し込み先まで提出お願い致します。

【提出要綱】

- 1 今回の調査は、平成30年度で実施する探査・発掘箇所の選定のための調査です。
- 2 対象箇所について、基本的には以下の①、②の条件をクリアしているものが対象となります。ただし、以下の注意書きに該当する場合は、探査が実施できないこともありますのでご了承下さい。
 - ① 探査予定面積が100㎡を超えること。
 - ② 地主及び耕作人が不発弾等の調査・探査・発掘工事に同意（同意書を添付）していること。

- 注1 民間地であり、上記①、②を満たしている場合は要望可能ですが、不発弾等が埋設している可能性の高い地域を優先に、緊急性、各地域のバランス、人口密度、公共施設等への隣接等を考慮し、予算の範囲内で探査・発掘事業を実施するため、要望しても探査を実施することができないこともあります。
- 注2 要望された箇所を調査した結果、将来公共工事等が予定されている箇所、地すべりが予想される箇所、急傾斜地（がけ）等の探査難渋箇所、及び付近に構造物（住居等）が存在し、探査を実施する際に影響がある箇所等については、探査が実施できないこともあります。
- 注3 特に構造物等の予定箇所では、可能な限り計画の段階から探査の範囲及び方法などについて県と調整をお願いします。
- 注4 平成30年度内で探査・発掘箇所に選定された場合は、土地の調査終了後に探査を実施します。探査費用については、県の事業として実施されるため、個人負担は一切ありません。

3 提出様式

- ①磁気探査要望書 ②磁気探査同意書

※石垣市公式ウェブサイト又は石垣市防災危機管理室窓口で配付しております。

4 提出締切日 平成30年9月28日（金）



子育てのお悩み、ご相談ください！



子育てをしている中で、「相談するほどでもないけれど、ちょっと聞いてみたいな」「どこに聞いたらいいのかな？」と思ったことはありませんか？
ぜひ「利用者支援員」に相談してみてください！利用者支援員は、あなたに必要な子育てサービスや適切な機関とあなたをつなぐお手伝いをします。

このようなコトありませんか？
利用者支援員にご相談ください！



子どもが生まれて少し落ち着いてきたので、一緒に遊びに行きたいけど、どんな施設があるのかな？

仕事を始めたいけど、子どもの預け先をどこにしようかな？



引っ越ししてきたばかりなので、子育てに関する情報が知りたい！

自分たちの親以外で、子育てを手助けしてくれるサービスはないかな？



まずは！

「利用者支援員」にお電話ください！

電話番号 **82-1704**（市役所子育て支援課内）

受付時間 市役所開庁日の**午前9時から午後5時まで**
（正午から午後1時を除く）



● 子育て支援課からお知らせ 平成31年度保育所等入所申込に関するお知らせ

平成31年度の幼稚園、認定こども園、保育所等入園（所）申込書の配布が始まります。
配布期間及び配布場所は下記のとおりです。

配布開始 平成30年9月18日（火）から **配布場所** 子育て支援課及び石垣市役所公式ウェブサイト
※継続保育の申込書は現登園先から配布します

また、申込受付期間は下記のとおりです。

受付期間 平成30年10月1日（月）から同年10月26日（金）まで **受付時間** 午前9時から午後5時まで
（正午から午後1時を除く）
※土、日曜日及び祝日は受付を行っておりませんが、
10月20日（土）・21日（日）は休日受付を行います

● 問合せ先 子育て支援課 TEL 82-1704

清掃スタッフ講習 受講者募集

<高齢者の雇用・就業を促進するための講習会のご案内>
平成30年度高齢者活躍人材育成事業・技能講習（沖縄労働局委託事業）

講習内容： シルバー人材センターで就業する為に清掃作業に係る基礎知識や技能を習得する。

日時： 平成30年10月24日（水）～11月1日（木）までの計6日間（※土、日、休館日を除く）13時～16時

場所： 石垣市総合体育館（石垣市平得）

対象者： シルバー人材センターで就業を希望する石垣市内にお住まいの60歳以上の方

受講料： 無料（定員：10名）

申込み・問い合わせ：

（公社）石垣市シルバー人材センター TEL:0980-83-8439

（公社）沖縄県シルバー人材センター連合 TEL:098-871-0330

FAX:098-875-0255

危険物取扱者試験

★試験日： 平成30年9月30日（日）

★試験の種類： 甲種、乙種（第1類～第6類）、丙種

★試験会場： 琉球大学、北部農林高等学校、南部農林高等学校

★願書受付期間： 平成30年8月23日（木）～8月30日（木）

★願書配布先： 各消防本部予防課、県宮古事務所総務課、
県八重山事務所総務課、消防試験研究センター

※ 電子申請できます。ホームページをご覧ください！！

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

★願書提出先・問合せ先

（一財）消防試験研究センター沖縄県支部

〒900-0029 那覇市旭町116-37 自治会館6階

TEL 098-941-5201

予約受付中

平成30年度 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

1. 対象者：石垣市民20歳以上の女性の方で、職場等で検診を受ける機会のない方
2. 日程：平成30年9月5日（水）～19日（水）

月	日	曜日	対象地区	受付時間	検診会場	
9月	5	水	★ 伊原間・明石・久宇良・吉野	8:30 ～ 10:30	★ 伊原間公民館	
			★ 平久保・平野・野底・桃里			
				★ 川平・大嵩・米原・崎枝・桴海	13:00 ～ 15:00	★ 川平農村集落センター
	6	木	★ 名蔵・嵩田	8:30 ～ 10:30	★ 名蔵公民館	
			★ 大浜・磯辺	13:00 ～ 15:00	★ 大浜公民館	
	7	金	★ 全地域	8:30 ～ 11:00	★ 健康福祉センター	
	8	土		昼休		
	9	日				
	10	月				
	11	火				
	12	水		13:00 ～ 15:30		
	13	水	★ 白保・三和・川原・開南・於茂登	8:30 ～ 11:00	★ 白保公民館	
			★ 宮良	13:00 ～ 15:00	★ 宮良公民館	
	14	金	★ 全地域	8:30 ～ 11:00	★ 健康福祉センター	
	15	土		昼休		
	16	日				
	17	月				
	18	火				
	19	水		13:00 ～ 15:30		

3.検査項目

- (1) 子宮頸がん（問診・視診・細胞診）：600円 **予約不要**
対象者：【20歳以上の石垣市民で、職場等で検診機会のない方】
- (2) ①マンモグラフィ（1方向撮影）：900円 **要予約**
対象者：【40歳以上の石垣市民で、職場等で検診機会のない方】
②超音波検査（乳腺エコー）：2,500円（健康福祉センター会場のみ実施） **要予約**
対象者：【20歳以上39歳以下の石垣市民で、職場等で検診機会のない方】

※注意事項

- ①70才以上の方及び被保護世帯の方はマンモグラフィ検査、子宮頸がん検査は無料です。
- ②乳がん検診の視触診はございません。
- ③対象地区で都合の悪い方は、どの日程でも受診できます。
- ④40歳以上で妊娠中の方もしくは、授乳中の方は予約の際に申し出てください。

<予約先>石垣市健康福祉センター 地域保健係 TEL 0980-88-0088

予約受付時間：午前9時～午後5時15分（正午～午後1時を除く）

[土、日曜日及び祝日は、受付を行っておりません]

平成30年9月～ 石垣市有料指定ごみ袋の無料配布助成制度について

石垣市では、子育て・介護の負担軽減を図るため、家庭でのおむつ等が大量に排出される対象世帯に対し、指定ごみ袋（20ℓ）を無料で配布します。対象者本人、ご家族、介護ヘルパーなど、どなたでも申請できます。各申請窓口にて申請していただき、市役所環境課にて配布いたします。

対象者	配布枚数（20ℓ）	申請時の持ち物	申請窓口	受け取り窓口
2歳未満の乳幼児	10枚/月として、2歳になるまでを一括配布	母子手帳又は健康保険証などの子どもの生年月日が分かるもの	こども家庭課 健康福祉センター 環境課	環境課
在宅の者であって要介護4以上の認定を受けている常時紙おむつを使用している方	15枚/月として、1度の申請で1年分の配布	・介護保険被保険者証又はその写し ・紙おむつ購入領収書又はその写し	介護長寿課	
石垣市日常生活用具給付等事業実施要綱で紙おむつ等（ストマ装着も可）の給付を受けている方	15枚/月として、1度の申請で1年分の配布	石垣市日常生活用具給付決定通知又はその写し等	障がい福祉課	

【お問合せ先】石垣市 市民保健部 環境課 TEL:0980-82-1285

沖縄県ひとり親家庭高校生等通学サポート実証事業のご案内

【10月1日 バス通学回数券の割引販売が始まります】 ※事前の申請が必要です。

- 対象者** 児童扶養手当又は母子及び父子家庭等医療費助成受給世帯の高校生
(※生活保護法による通学費受給者は対象外です)
- 割引内容** バス通学回数券の3分の1割引(※普通運賃の半額)
県が発行する割引カードをバス会社販売窓口にて提示すると、割引料金で購入できます
沖縄本島では通学定期券の割引を実施中です。詳細はお問合せください。
- ご利用条件** 事業効果検証のためのアンケート(2回)のご提出
- 必要書類** ①申請書
②児童扶養手当または母子及び父子家庭等医療費助成受給者証(コピー)
③学生証(コピー)または在学証明書
④事前アンケート
※申請書類は沖縄県青少年・子ども家庭課ホームページよりダウンロード可能
※認定までに1ヶ月半程度かかります。



※さかのぼって割引を受けることはできません。申請はお早めに！

申請先 (公社) 沖縄県母子寡婦福祉連合会 ☎ 098-887-4099
お問合せ

沖縄県担当 沖縄県子ども生活福祉部 青少年・子ども家庭課 ☎ 098-866-2174

まずはお気軽に
お問合せください！

那覇一石垣路線の還付申請がスタートします！！

沖縄離島住民等交通コスト負担軽減事業において、那覇一石垣路線が一時適用保留を受けたことで、本事業が適用されていない状態の航空券で搭乗した場合、差額の航空運賃を還付することとなりました。

申請開始は8月20日(月)からです。

申請には搭乗券や領収書等の添付資料が必要となります。詳しくは下記担当課へご確認をお願いいたします。

石垣市市民保健部市民課 ③番窓口 TEL:0980-82-1260

平成30年度特別障害者手当等現況届について

心身に重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とし、現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当を受給している方について、本年度も支給要件を満たしているかどうかの確認をさせていただきます。

● 現況届の主な内容

①現在の状況についての届出

*病院等へ入院しているか、していないか。

*施設へ入所しているか、していないか。

*年金を受給しているか、していないか。

(※基礎年金のわかる書類も、ご持参ください。)

②同意書への記入と押印 マイナンバー（個人番号）持参

*住民基本台帳、課税台帳等の閲覧や、年金事務所への照会等への同意をお願いします。

● 現況届に関する文書

該当する方へ、平成30年8月10日までに関係文書を送付しています。ご記入・押印のうえ、市役所障がい福祉課へ提出してください。

● 受付

8:30～12:00, 13:00～17:00（平日のみ）

● 締め切り

平成30年9月11日（火）

【お問い合わせ先】 石垣市 障がい福祉課 TEL: 0980-82-9947

9月10日は、世界自殺予防デーです。

2003年、世界保健機関（WHO）と国際自殺予防学会（IASP）で共同開催された世界自殺予防会議において「自殺に対する注意・関心を喚起し、自殺予防のための行動を促進するのが目的」として制定されました。

9月10日～16日は自殺予防週間です

～ひとりで悩まないで！～



～気づいてほしい～ 大切な人の様子・変化

①うつ病の症状に気をつけよう。（気分が沈む、自分を責める、眠れない、食欲がない、仕事の能率が落ちる、決断できない）

②原因不明の身体の不調が長引く。 ③酒量が増す。 ④安全や健康が保てない。

⑤仕事の負担が急に増える。大きな失敗をする。 ⑥職場や家庭でのサポートが得られない。

⑦本人にとって価値のあるもの（職、地位、家族、財産など）を失う。

⑧重症の身体の病気にかかる。 ⑨自殺を口にする。 ⑩自殺未遂に及ぶ。

（出典：「職場における自殺の予防と対応」平成22年 厚生労働省・中央労働災害防止協会）

○身近な人が変化に気づき、悩みを聞いて適切な機関につなげることで、防げる自殺（自死）もあります。

○自殺（自死）を考えてしまう人は特別な人ではありません。

【お問合せ】 石垣市 障がい福祉課 TEL: 82-9947

介護保険負担割合証について

介護認定を受けている全ての方に、『介護保険負担割合証』が7月下旬に **郵送** されています。

本人の住所または、介護長寿課にて送付先変更届を出されている方は、指定の住所への発送となります。

負担割合証が届いていない、探せない方は再交付ができますので、介護長寿課までお越しください。

【再交付申請に必要なもの】

1. 本人の介護保険被保険者証
2. 本人のマイナンバーが確認できるもの
3. 申請に来る方の印かん
4. 申請に来る方の本人確認ができるもの（免許証など）

【お問合せ】 石垣市介護長寿課 給付認定係 ☎0980-87-6022

平成30年度石垣市社会福祉協議会会員募集のお知らせについて

平成30年度募集強化月間『平成30年8月21日～9月21日』

○石垣市社会福祉協議会とは？

石垣市社会福祉協議会（社協）では、地域での人と人のつながりを大切し、住み慣れた地域で安心して生活できる福祉のまちづくりを目指し、地域福祉の推進に努めている公共性の高い民間団体です。



○会員とは？

石垣市社会福祉協議会（社協）が行う福祉活動及び事業に賛同し、資金面から支えていただく地域福祉のサポーターです。ボランティア活動などへの参加が難しくても、社協会員になる事で、地域福祉に参加することができます。「社協の福祉事業は、会員皆様の会費で運営されています。」

【問合せ・詳細について】 石垣市社会福祉協議会 TEL: 0980-84-2211

選挙管理委員会事務局から『石垣市議会議員一般選挙』のお知らせ

- 投票日 9月9日(日) 午前7時から午後8時(※一部投票所は午後7時まで)
- 投票要件 日本国籍を有し、平成12年9月10日以前に生まれた方で、平成30年6月1日までに転入届出をし、引き続き市内に住所を有している方。
- 期日前投票 投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭等の用務で投票所に行けない方や負傷、出産、身体の障がい等で歩行が困難な方、天災又は悪天候により投票所に到達することが困難な方は期日前投票ができます。

- ・期間 平成30年9月3日(月)～8日(土)
- ・時間 午前8時30分～午後8時
- ・場所 石垣市中央運動公園野球場会議室(石垣市字登野城1408番地1)

【投票所が一部変更になりました】

- (第7投票区) 名蔵公民館から、名蔵小中学校へ変更になります。
- (第8投票区) 川平公民館(川平農村集落センター)から、川平小中学校へ変更になります。
- (第9投票区) 米原公民館から、富野小中学校へ変更になります。

投票区	投票所	投票時間	所在地
第1投票区	登野城公民館(やえやま幼稚園)	午前7時～午後8時	登野城153番地
第2投票区	登野城小学校	午前7時～午後8時	登野城290番地
第3投票区	大川公民館	午前7時～午後8時	大川100番地1
第4投票区	石垣小学校	午前7時～午後8時	石垣204番地
第5投票区	石垣中学校	午前7時～午後8時	新川307番地
第6投票区	新川小学校	午前7時～午後8時	新栄町74番地
第7投票区	名蔵小中学校	午前7時～午後7時	名蔵243番地
第8投票区	川平小中学校	午前7時～午後7時	川平969番地
第9投票区	富野小中学校	午前7時～午後7時	桴海299番地45
第10投票区	平真小学校	午前7時～午後8時	平得174番地
第11投票区	大浜公民館	午前7時～午後8時	大浜175番地1
第12投票区	川原小学校	午前7時～午後7時	大浜2064番地
第13投票区	白保公民館	午前7時～午後8時	白保71番地7
第14投票区	伊野田小学校	午前7時～午後7時	桃里168番地56
第15投票区	伊原間公民館	午前7時～午後7時	伊原間40番地7
第16投票区	野底小学校	午前7時～午後7時	野底138番地1
第17投票区	明石公民館	午前7時～午後7時	伊原間431番地
第18投票区	平久保小学校	午前7時～午後7時	平久保77番地
第19投票区	真喜良小学校	午前7時～午後8時	新川2018番地2
第20投票区	真栄里公民館	午前7時～午後8時	真栄里40番地
第21投票区	宮良小学校	午前7時～午後8時	宮良331番地1

お知らせ

◆畜産農家の皆さまへ 事業説明会のお知らせ

畜産課

石垣市では、市内の畜産農家向けに下記の事業説明会を開催します。

【開催日時】 9月5日(水) 13時30分

【開催会場】 八重山家畜市場

【事業説明内容】 ①畜産担い手育成総合整備事業

②肉用牛優良繁殖雌牛増頭改良推進事業(ゲノム育種価分析費用の補助)

【問い合わせ】 石垣市農林水産部畜産課 82-1422

◆八重山警察署からのお知らせ

八重山警察署

9月11日は『警察安全相談の日』です。

「警察の相談ダイヤル #9110」

警察では、各種の相談窓口を設け、被害者や困りごとを抱えている方からのさまざまな相談に応じています。

困っていること、不安なことなど、お気軽にご相談下さい。来署による相談の他、電話による相談にも応じています。

【各種相談窓口】

○沖縄県警察本部 警察安全相談室(相談全般)

#9110 又は 098-8633-9110

○ヤングテレホニコーナ(少年問題等)

0120-276-556、098-862-0111

○性犯罪被害者専用相談電話

#8103 又は 098-868-0110

○暴力団情報110番 098-862-0007

○悪質商法110番 098-861-9110

性犯罪やDV、虐待(ぎやくたい)、いじめを対象としたメールでの相談窓口『**メール相談 SOS**』も設置しています。

スマートフォン等で「沖縄県警察」を検索して下さい。

八重山警察署 ☎82-0110

◆「法の日」司法書士無料法律相談の実施について

沖縄県司法書士会

【日時】 平成30年10月6日(土) 午前10時から午後4時
※なお、平成30年10月1日(月)～5日(金)の期間については、各司法書士事務所にて、無料司法書士法律相談を行います。

【相談会場】 大濱信泉記念館 2階 多目的ホール

【相談内容】 司法書士法律相談(登記・訴訟・多重債務相談など)

【対象】 一般市民

◆「全国一斉」法務局休日相談所」の開設

那覇地方務局総務課

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が無料で相談をお受けします。相談内容についての秘密は固く守られますので、安心して相談してください。

【日時】 平成30年10月7日(日) 午後1時から午後4時30分まで

【場所】 那覇第一地方合同庁舎 1階共用大会議室(那覇市樋川一丁目15番地15号)

【相談内容】

①不動産(土地・建物)登記、相続(遺言)、土地の境界トラブル、商業(会社・法人)登記、法定相続情報証明制度

②戸籍(婚姻、離婚、養子縁組など)、帰化、成年後見

③供託(地代、家賃の弁済供託など)

④人権問題(いじめ、体罰、近隣とのトラブル、DVなど)

【相談方法】 面談(事前予約制)

【予約先】 那覇地方務局総務課

098-854-7951

クルーズ船寄港(9月予定)情報

入港日時	出港日時	船名	旅客定員(最大)
9月4日(火) 12:00	9月4日(火) 20:00	サン・プリンセス	1,990
9月6日(木) 11:00	9月6日(木) 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
9月11日(火) 12:00	9月11日(火) 20:00	サン・プリンセス	1,990
9月13日(木) 11:00	9月13日(木) 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
9月18日(火) 12:00	9月18日(火) 20:00	サン・プリンセス	1,990
9月20日(木) 11:00	9月20日(木) 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
9月24日(月) 8:00	9月24日(月) 16:00	スーパースターアクエリアス	2,100
9月25日(火) 12:00	9月25日(火) 20:00	サン・プリンセス	1,990
9月27日(木) 11:00	9月27日(木) 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100

さあ2学期です。気持ちを新たに！

9月3日から2学期が始まります。児童生徒の皆さん、1学期にできなかったこと、2学期にしたいことなど目標を持って取り組んでいきましょう。保護者や地域の皆様、教育委員会では次の5つのことをお願いしています。将来を担う子供たちのためによりしくお願いします。

- 1 生活リズムを確立しよう
 - ① 睡眠時間を十分にとらせよう
 - ② 朝食をしっかりとらせて登校させよう
 - ③ テレビの時間など家庭でのルールをつくろう
- 2 規範意識、マナーの育成に努めよう
 - ① あいさつをしよう
 - ② 「マナー」のわかる子に育てよう
 - ③ 身の回りの整理整頓をさせよう
- 3 家庭学習の習慣化を図ろう
 - ① 決まった時間と場所で学習に集中させよう
 - ② 「読み・書き・計算」など学力の基礎を鍛えよう
 - ③ 忘れる前に覚えなおす習慣を身につけさせよう
- 4 読書習慣を確立し、本に親しもう
 - ① 読み聞かせをしよう
 - ② お父さん、お母さんが読書する姿を子供に見せよう
 - ③ 図書館や本屋に行こう
- 5 家庭での会話を多くもとう
 - ① 家庭であいさつを交わそう
 - ② 食卓を囲んでコミュニケーションをとろう
 - ③ 本気でほめ、本気で叱ろう



『白保の民話 1』、『白保の民話 2』を発刊しました。

『大浜の民話 1・2』に続く石垣市史研究資料『民話』シリーズとして、白保集落に伝わる民話を、『石垣市史研究資料-7 白保の民話 1』及び『石垣市史研究資料-8 白保の民話 2』として2冊発刊いたしました。

白保集落に伝わる民話を、地域の話者より聞き取りをし、録音した音源テープをもとに、明和の大津波による甚大な被害と村の復興を描いた「千人墓と白保の村建て」、花嫁が石と化した「アイナマ石の話」など、多岐にわたる民話が収録されております。

市内各書店（山田書店、ブックスきょうはんやいまだ、Jショップてとて）と沖縄本島各書店（沖縄教販、BOOKSじのん、榕樹書林）にてご購入いただけます。

南山舎の「島のもの屋」オンラインショップでは全国からもご注文いただけます。



『白保の民話 1』
B5判 92頁 300部



『白保の民話 2』
B5判 90頁 300部
本体価格 500円（消費税別）

【お問い合わせ先】 市史編集課 ☎0980-82-1252

市立図書館からのお知らせ

展示室を活用してみませんか。図書館には市民の皆さんが自由に使える展示室があります。サークル活動の発表や趣味の作品展などを開催してみたいかかでしょうか。（要予約・200円/1時間）

- | | |
|-------------|------------|
| ◇今月の展示 | ◇今月のシネマたいむ |
| 一般書「100年時代」 | 9月16日（日） |
| 児童書「お月さま」 | 14:00 視聴覚室 |
| 郷土書「沖縄の女性史」 | 『おしりかじり虫』 |

- ◇今月の移動図書館
9月9日（日）（23日は秋分の日のためお休みです。）
明石公民館 10:00～12:00 川平公民館 14:00～16:00

【お問い合わせ先】 石垣市立図書館 ☎0980-83-3862

いしがき少年少女合唱団
第25回定期演奏会
平成30年10月28日（日）
開場 13:30 開演 14:00
石垣市民会館大ホール
入場無料
主催 いしがき少年少女合唱団・育成会

健

あなたの暮らしの
健康サポート

活

保健だより

乳がん・子宮頸がん検診が始まります ～私はがんにならないと思いませんか～



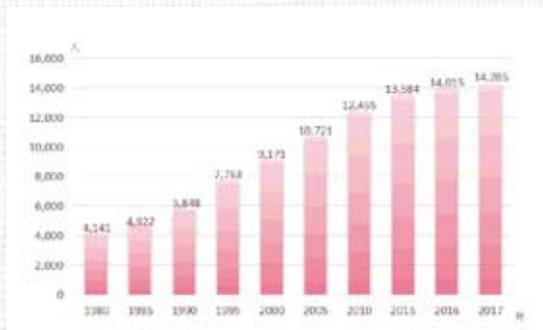
石垣市健康福祉センター 保健師 木島 修子

ライフスタイルや食生活などの変化から、日本では乳がんが年々増加しています。

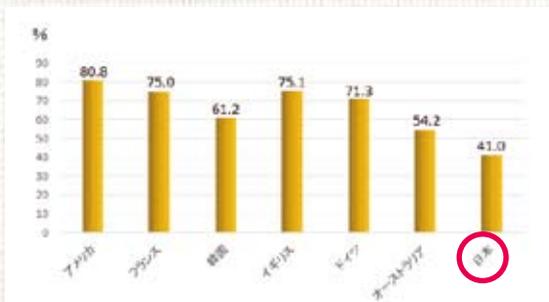
『私はまだ若いから』あるいは『高齢だから大丈夫』と安心していませんか。

乳がんによる死亡は年々増加し、女性の30歳～64歳の死亡原因の第1位となっています。

厚生労働省の調査では2017年に乳がんで亡くなった女性は14,285人で35年前と比べ、3倍以上にもなっています。



<女性の乳がんの死亡数>



<乳がん検診受診率の国際比較>

欧米などでは検診受診率の向上により早期発見が増え、治療の進展とも相まって死亡率が年々減少していますが、日本では国が定期的な検診受診を推奨しているものの、乳がん検診受診率は低く、死亡率も年々増加傾向にあります。

ご自身の健康のために、そして大切なご家族のためにも年に1回の検診を受けましょう。

■39歳未満の方は超音波（エコー検査）

手で触れただけでは判別しづらいしこりを発見することができます。痛みはありませんが、微細な石灰化は発見しにくいのが欠点です。若い女性向けの検診です。

■40歳以上の方はマンモグラフィ検診

広範囲な読影が可能で、石灰化が微細な段階での腫瘍を発見することができます。若い女性には向きません。（若い方は乳腺が多く、乳腺とがんの区別がしにくい。）

※石灰化

母乳が通る管（乳管）沿いや、母乳を作る腺葉の分泌液に生じた沈殿物によって作られたカルシウムの塊です。この石灰化自体が悪いものではないことが多いです。

9月5日からスタートする乳がん検診は予約制となっていますので、詳しくは石垣市健康福祉センター 88-0088 へお電話ください。

平成30年度 胃がん（胃カメラ）検診のお知らせ

【対象者】

石垣市民40歳以上の方で、職場等で検診を受ける機会のない方

【予約受付時間】

午前9時～午後5時15分（正午～午後1時を除く）
（但し、土、日曜日及び祝日は受付を行っておりません。）

※事前予約が必要です。受診希望の方は、お早めにご予約ください。

【日程】 平成30年10月15日（月）～12月22日（土）

検診日程	検診時間	検診会場
10月15日（月）～10月20日（土） 11月19日（月）～11月24日（土） 12月3日（月）～12月8日（土） 12月10日（月）～12月15日（土） 12月17日（月）～12月22日（土）	8:00～13:00 （土曜日は、12時終了）	健康福祉センター
予約受付中！		

【検診料金】 3000円

<お問い合わせ先>

石垣市健康福祉センター 地域保健係 TEL0980-88-0088

【畜産農家の皆様へお知らせ】

沖縄県の肉用牛群改良基地育成事業において期待される八重山産の県種雄牛3頭を紹介します。

豊忠勝 (とよただかつ) 生産地：石垣市 (池田畜産)

平成24年11月8日生 得点：84.8 近交係数：0



勝忠平 (87.5)		
きたとよやす (77.0)	豊安福	
	きたあかり6	北国7の8

異父兄弟・兄弟牛抜群の枝肉成績！

H30.6月八重山セリ去勢4位！

(血統：豊忠勝×安福久×百合茂)

H30年現場後代検定結果判明予定

北百合平 (きたゆりひら) 生産地：竹富町 (大石 功幸)

平成26年5月11日生 得点：84.7 近交係数：1.56



北福波 (83.1)		
ゆりかつ (81.8)	百合茂	
	やすかつ	平茂勝

肥育農家が絶賛、驚異の発育！

H29.11月宮古セリ去勢1位！

(血統：北百合平×安福久×勝忠平)

H31現場後代検定結果判明予定

豊百合勝 (とよゆりかつ) 生産地：石垣市 (白玉 篤)

平成28年11月3日生 得点：84.3 近交係数：9.38



百合茂 (88.8)		
とよかつ (79.7)	勝忠平	
	きたとよやす	豊安福

期待の気高系種雄牛！

枝肉重量・BMS改良に期待大！

H30年から販売開始

価格はいずれも1,080円(税込)／本

問合先：八重山家畜保健衛生所(TEL 0980-84-4111)

統計調査員募集 !!

国勢調査が有名ですが、毎年、様々な統計調査が行われています。
あなたも統計調査員として働いてみませんか？（調査員報酬…約4万～8万円）
お問合わせは石垣市企画政策課 広報統計係 82-1350 までお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
						1 ・石垣市ラジオ体操会
2	3 ・消費生活相談	4 ・消費生活相談	5 ・行政相談 ・法律相談(要予約) ・両親学級① (健康福祉センター)	6 ・消費生活相談	7	8 ・乳幼児健診 AM 9-10か月児 PM 3-4か月児 (健康福祉センター)
9	10 ・消費生活相談	11 ・消費生活相談 ・離乳食実習 (健康福祉センター)	12 ・法律相談(要予約) ・両親学級② (健康福祉センター)	13 ・人権相談 ・消費生活相談 ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	14	15
16	17 ・敬老の日	18 ・消費生活相談 ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	19 ・法律相談(要予約) ・両親学級③ (健康福祉センター)	20 ・消費生活相談 ・乳幼児健診 AM 1歳6か月児 PM 3歳児 (健康福祉センター)	21 ・消費生活相談	22
23 ・秋分の日 30	24 ・振替休日	25 ・消費生活相談	26 ・法律相談(要予約) ・両親学級④ (健康福祉センター)	27 ・消費生活相談	28	29

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。※上記の各種相談は、市役所3階の市民相談室にて行います。

健康相談日程

- ・9月6日 登野城漁港 9:30～11:30
 - ・9月12日 26日 伊原間保健指導所 10:00～12:00
 - ・9月14日 28日 川平保健指導所 10:00～13:00
 - ・9月19日 名蔵自治公民館 13:00～15:00
 - ・9月26日 公設市場 14:00～16:00
- 【問い合わせ】 健康福祉センター 電話：0980-88-0088

保険相談のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などがかわった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えた方の相談も可能。保険講座も開催あり。相談は無料。まずは電話で予約を。

【問い合わせ・予約】
保険クリニック
場所：石垣市真栄里103-5（バイパス沿い 真栄里公園南）
電話：0120-920-559 0980-81-2335

「ろうきんがイイサ〜!!」
ろうきん自動車ローンキャンペーン
【キャンペーン期間】2019年4月30日(火)まで
ご融資金利(変動金利)※保証料はろうきん負担
※最大引下げ後金利(日債協保証) **年1.1%~3.6%** 最高500万円 最長10年
※表示金利は2018年9月1日現在のものです。
※詳しくは、「ろうきん」窓口へお問い合わせください。
沖縄県労働金庫 八重山支店 ☎0980-82-3727 (平日9:00~15:00)

確かな技術で地域・社会に貢献
上下水道接続工事
(現地調査・見積無料)
※貸付基金制度あります
お電話で気軽にご相談ください
石垣市指定排水設備工事店 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 375-8
株式会社紫電舎 TEL(0980) 82-4811・FAX(0980) 83-1409