

いしがき

2018

広報いしがき

No.557

5

月号

平成30年

毎月1回発行

人口と世帯数

総人口 48,517(-965)

男 24,264(-544)

女 24,253(-421)

世帯数 23,763(-358)

(平成30年3月末日現在の住民
基本台帳・外国人登録人口)

今月の主な内容

- 平成30年度予算…4-5P
- お知らせ…9P
- 教育委員会だより…10P
- 保健だより…11P
- 市民カレンダー…12P

4月8日、リニューアルした八重山闘牛場の落成式と、創立55周年を記念した闘牛大会が開催されました。こけら落としイベントとして闘やぎ、ライブ、アトラクションなどがあり、多くの観客が詰め掛けました。

国内初の「星空保護区」として西表石垣国立公園がダークスカイパークに認定!!

国際ダークスカイ協会（IDA、米国アリゾナ州）が認定する、暗くて美しい夜空を保護する「星空保護区」（暫定）に、西表石垣国立公園が2018年3月30日に正式に認定されました。日本国内初となる認定であり、世界で59番目の「ダークスカイパーク」となります。

星にまつわる文化が色濃く残っている八重山の星空が世界に認められたことにより、新たな環境問題と云われている「光害」対策、啓発運動について石垣市と竹富町が一体となり取り組んでいきます。今後とも市民の皆様のご理解ご協力のほど宜しくお願いします。



石垣市長、竹富町長での合同記者発表（4月2日）



「星空保護区」認定証

★★★2018年星空関連イベントのお知らせ★★★ 【南の島の星まつり 2018】

2018年8月11日（土）～19日（日）@市内各所
・夕涼みライブ&ライトダウン星空観望会は18日

【アースナイトデー 2018】

2018年11月24日（土）@場所未定
・シンポジウム、ワークショップ、星空ライブ等予定

※それぞれの詳細については決まり次第、SNSや新聞等でお知らせいたします



観覧者募集!

NHK沖縄放送局と石垣市では、「みんなDEどーもくん!」の公開収録を実施します。この番組では、どーもくんやその仲間たちとBSキャラクターななみちゃんが繰り広げるお芝居や、楽しいゲストのパフォーマンス、客席の親子と一緒に遊ぶコーナーなどをご家族でお楽しみいただけます。

日 時 平成30年6月17日(日)
開場/午後2時30分 開演/午後3時 終演予定/午後4時00分

会 場 石垣市民会館

主 催 NHK沖縄放送局、石垣市

出演予定 どーもくん、うさじい、たーちゃん、ななみちゃん、まひ☆るな ほか
ゲスト/鈴木翼(うたあそびのおにいさん)

観覧申込 入場無料。以下のNHKサイトの専用申し込みフォーム、または右のQRコードから、4人までの希望人数を入力のうえお申し込みください。
[PC・スマホ] <http://www.nhk.or.jp/okinawa>
※詳しくはホームページをご覧ください。

(締め切り) 平成30年5月17日(木) 午後11時59分

問い合わせ NHK沖縄放送局 電話 098-865-2222 (平日 午前9時～午後6時)
ホームページ <http://www.nhk.or.jp/okinawa>
石垣市民会館 電話 0980-82-1515 (平日 午前9時～午後5時)



※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

平成30年4月1日 児童家庭課は・・・

こども未来局

になりました！

これまで、本市の子育て支援を担っていました、児童家庭課は「福祉部こども未来局 子育て支援課・こども家庭課」へと名称を新たに業務を行っています。

子育て支援課

TEL：0980（82）1704

- ☆支援係
保育所・幼稚園入退園等
保育料・施設給付等
- ☆政策係
認可保育園等
子ども子育て支援事業計画等
学童クラブ・保育士確保等
- ☆幼保連携係
公立保育所・幼稚園等
幼保一元化等、預かり保育等

こども家庭課

TEL：0980（87）0771

- ☆福祉係
ひとり親家庭、女性・家庭相談
こどもの貧困対策等
- ☆給付係
児童手当・児童扶養手当等
こども医療・母子父子医療等

**保育士・保育補助・パート保育士・
預かり保育担当者・調理員
募集していますよ～！**

こども家庭課から各種手当のご案内

●「児童扶養手当」のご案内

- ◆父母の離婚などにより「父（又は母）と生活を共にしていない児童」や「父（又は母）が重度の障がいの状態にある児童」を養育している母（又は父）、父母に代わって児童を養育している人に対し、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。
- ◆平成26年12月以降「児童扶養手当法」の一部改正により、受給者の年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。
※年金の種類：遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・労働基準法における遺族補償など
- ◆児童が18歳に達した日以降の最初の3月31日まで受給資格があります。（児童が心身に法律で定める程度の障がい有する場合は、20歳の誕生日前日まで資格があります。）

※平成30年度4月分から手当の額が変わります

◎児童1人目（月額）

・全部支給：42,290円 → 42,500円 ・一部支給：42,280円～9,980円 → 42,490円～10,030円

◎児童2人目（月額）

・全部支給：9,990円 → 10,040円 ・一部支給：9,980円～5,000円 → 10,030円～5,020円

◎児童3人目以降（月額）

・全部支給：5,990円 → 6,020円 ・一部支給：5,980円～3,000円 → 6,010円～3,010円

※手当額は、受給資格者及び同居する扶養義務者の前年の所得に応じて決まります。

※原則として、支給開始から5年経過した後は、受給者が仕事をしていることが手当を全額受け取るための条件となります。

※受給するためには、事前に相談後、申請手続きを行い、市の審査を経て認定を受ける必要があります。詳細はこども家庭課までお問合せください。

《お問合せ先》こども家庭課 電話：0980-87-0771(直通)

●「特別児童扶養手当」のご案内

- ◆身体（内部疾患を含む）や精神に障がいがある、20歳未満の児童を養育・監護している父母又は養育者に対し、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。

※平成30年度4月分から手当の額が変わります

◎1級の児童1人（月額） 51,450円 → 51,700円 ◎2級の児童1人（月額） 34,270円 → 34,430円

※手当額は、受給資格者やその配偶者及び同居する扶養義務者の前年の所得に応じて決まります。

※受給するためには、申請手続きを行い、県の審査を経て県知事の認定を受ける必要があります。詳細はこども家庭課までお問合せください。

《お問合せ先》こども家庭課 電話：0980-87-0771(直通)

限られた予算で最大の効果を発揮する予算編成

《平成30年度一般会計予算 265億4,747万円》

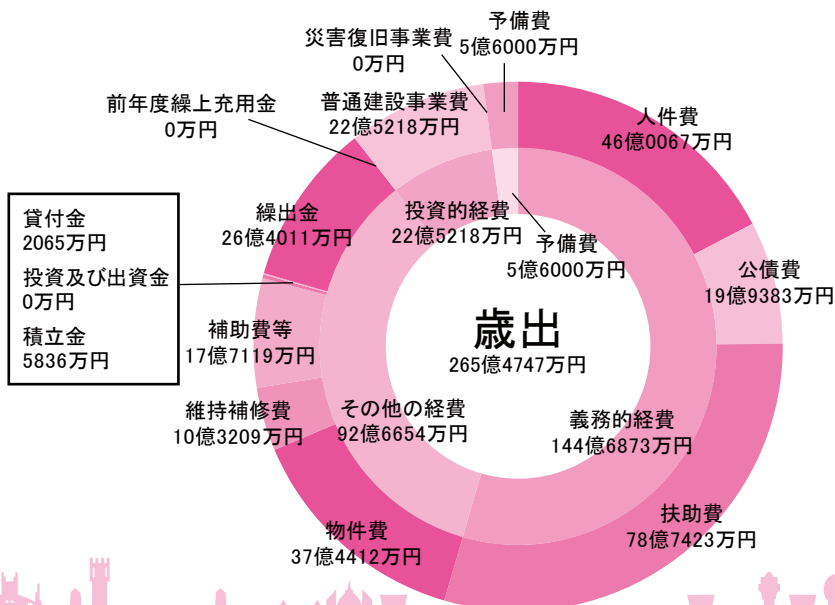
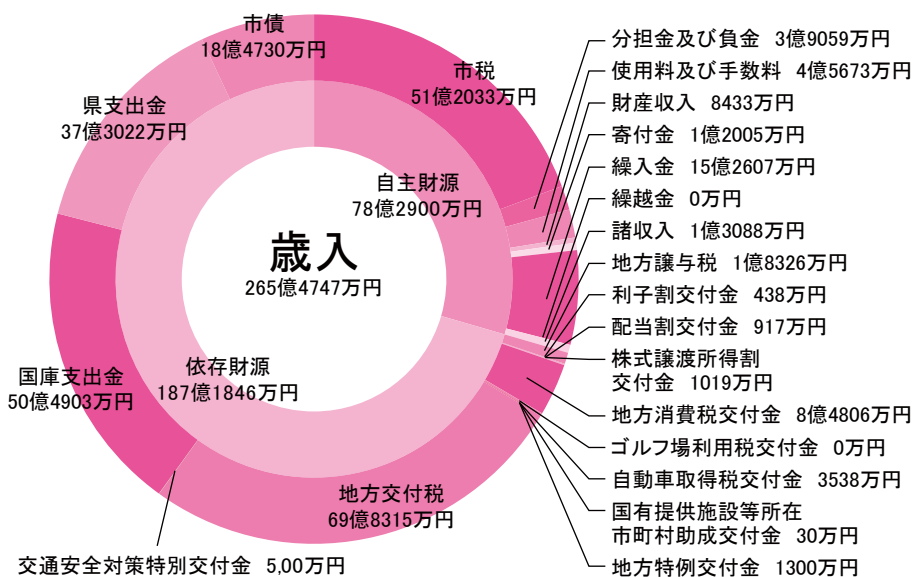
「子ども未来局」の設置
新庁舎建設工事の着工

平成30年度当初予算は、265億4,747万円の前年度比3.9%の減、特別会計は総額174億9,019万円の前年度比6.0%の減となりました。その後、4月9日、石垣市議会臨時会において、新庁舎建設費39億852万円を追加する総額304億5,600万円の補正予算案が可決・成立いたしました。

昨年は、本市への入域観光客数が約137万6千人と過去最高を記録し、好調な観光産業を中心に農林水産業、商工業等の各産業への景気拡大により地域経済は着実に発展しております。

課題となる子育て支援の充実につきましては、待機児童解消に向けた保育士確保の取組みを継続するとともに、幼保一元化を推進するため、今年度新たに「子ども未来局」を設置し、就学前教育と保育の質の向上、地域子育て支援体制を構築してまいります。

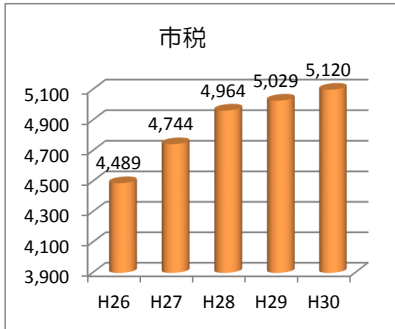
今年度の当初予算編成にあたりましては、第4次石垣市総合計画 後期基本計画及び実施計画に基づき、地域における各種課題を解決することにより「日本一幸せあふれるまち石垣市」を推進する予算編成を行いました。特徴として、歳入では、自主財源の柱である市税が市内経済の活況を受け、対前年度比9千万円の増額を見込む一方、地方交付税につきましては対前年度比1億8千万円の減額となる見込みとなっており、基金からの繰入金などで対応しております。歳出では、子供の貧困対策、ひとり親家庭の生活を支援する新たな施策など、社会福祉の更なる充実を図るための予算を確保いたしました。また、新庁舎建設工事、福祉避難所兼ふれあい交流施設等の大型工事につきましては、交付金と交付税措置を受けることのできる優位な起債を活用し、一般財源の負担軽減に努めてまいります。



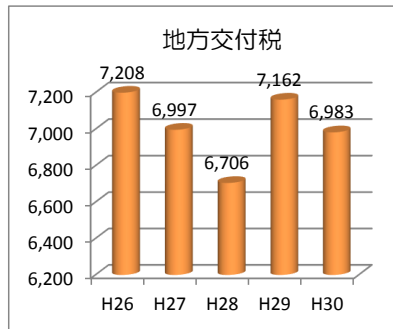
国民健康保険事業	62億4,184万円
公共下水道事業	24億7,092万円
港湾事業	16億2,697万円
土地区画整理事業	1億3,849万円
介護保険事業	37億9,346万円
後期高齢者医療	3億6,520万円
水道事業	28億5,331万円

主要一般財源の各推移

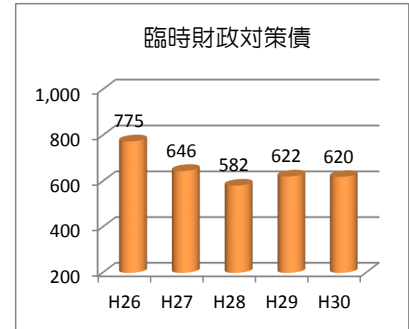
【単位：百万円】



確実な徴収による徴収率の向上を目指し、前年度当初予算比で、9千1百万円、率にして1.8%の増額を見込む。

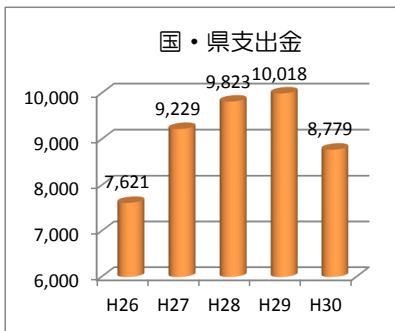


地方交付税は、本市歳入総額の約4分の1を占めており財政運営に大きく左右する。今年度は、前年度比1億7千9百万円の減額を見込んでおり、厳しい状況となる。

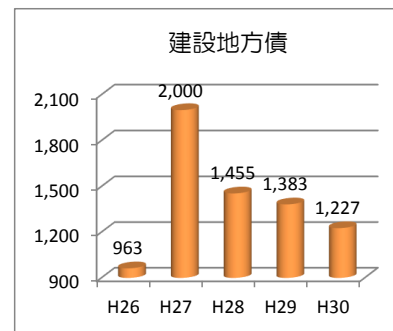


交付税の代替財源として発行される臨時財政対策債は、前年度比2百万円の減額を見込む。

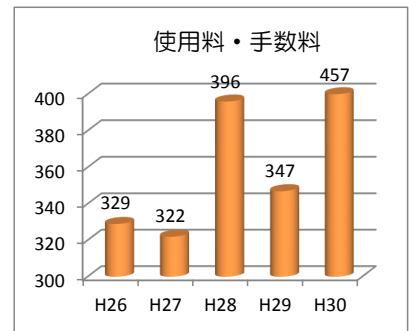
主要特定財源の各推移



沖縄振興交付金(一括交付金)の減額及び沖縄離島活性化推進事業費の縮小に伴い、前年度比12億3千9百万円の減を見込む。

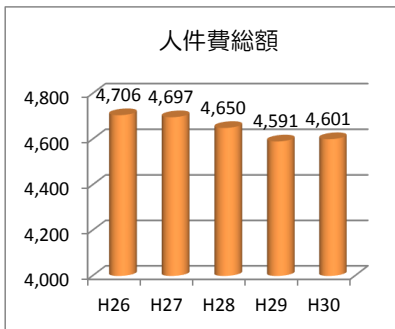


普通建設事業費に充てられる建設地方債は、大型公共事業の縮減に伴い年々抑制されている。

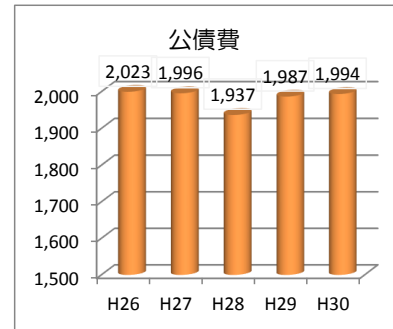


受益者負担の原則及び負担の公平性に基づき、確実な徴収を徹底する。今年度は、施設使用料及び一般廃棄物処理手数料等の増加に伴い、1億1千万円の増額を見込んでいる。

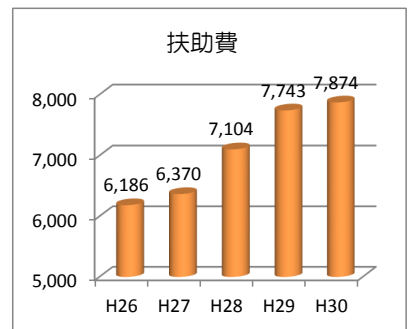
義務的経費の各推移



退職者と新規採用職員との人員バランスに基づく試算の結果、前年度比1千万円の増を見込む。

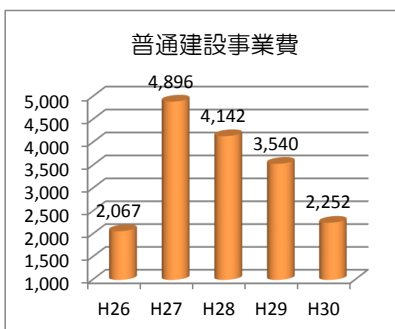


据置期間が終了した借入の元金償還の開始に伴い、借入返済である公債費は増となる。

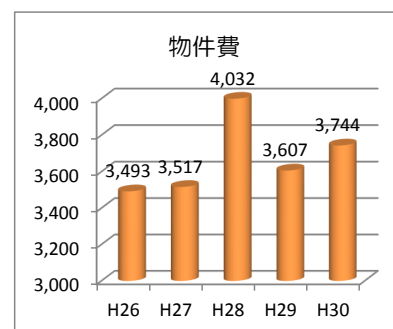


住民福祉を支えるための扶助費は、高齢化の進展や保育施設の充実等に伴い増加し続けており、前年度比1億3千1百万円の増額を見込んでいる。

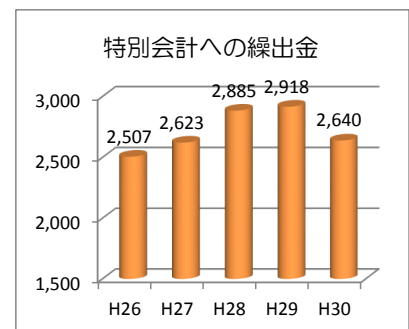
事務事業費の各推移



大型事業である白保小学校校舎新增築事業、石垣市中央運動公園リニューアル事業の完了等により12億8千8百万円の減となる。



本市基幹系システムのクラウド導入に係る使用料及び賃借料の増及び施設修繕に係る役務費の増加等に起因し、1億3千7百万円の増となる。



国民健康保険事業特別会計への繰出金2億9千1百万円の減が大きな要因となり減額となる。

Let's Try

15 min CHALLENGEDAY

15分以上なら、
どんな運動・スポーツでもOK!

全国一斉開催!

チャレンジデー 2018

チャレンジデーは、誰でも、どこでも、気軽に参加できる
地域住民の健康づくりやまちづくりを目的としたスポーツイベントです。

5月30日(水) 午前0時↔午後9時

例/ラジオ体操

参加人数

お名前(団体名)

活動内容

活動場所

加 参 報 告 書

15分以上なら、
どんなスポーツ・運動
でもOK!

その日に石垣市内にいる人(市外在住者も可)であれば、だれでも参加することができます。自宅や職場、学校、公園、観光地など運動する場所はどこでもかまいません。15分以上続ければOKです。チャレンジデー当日は主要スポーツ施設(石垣市)を無料開放!当日施設に確認してください!

**今回は
神奈川県大磯町
(おおいそまち)
と対戦**

今年で4回目の参加となる石垣市は、初出場の神奈川県大磯町(おおいそまち)と対戦します。大磯町は、神奈川県南部に位置し、湘南地域に属する町です。人口が約32,000人、名所として湘南・大磯ロングビーチ・湘南平・大磯城山公園・寒川神社・高麗山などが有名で本市同様、自然が豊かな町です。

方法1 右上の報告票で、集計ボックスに午後7時までに投函

「集計ボックス設置場所」 市役所、陸上競技場・総合体育館、屋内練習場、市営プール、川平公園(予定)

方法2 電話、FAX、メールで下記の内容を午後9時までに集計センターへ報告

『集計センター』石垣市スポーツ交流課
TEL / 88-6666 FAX / 82-1212
メール / supokou@city.ishigaki.okinawa.jp
※5月30日午前0時から午前5時の間はFAX、メールにて受け付けます。

オープニングイベント(ラジオ体操)
会場: 陸上競技場 時間: 朝6時~7時
ファイナルイベントも開催します。

**参加した方は、「その日のうちに」
上記の方法で参加報告をお願いいたします。**
※受け付け時間外での報告は、人数にカウントされません。

特別障害者手当等の月額が変わります

今年1月に公表された平成29年全国消費者物価指数の実績値(対前年比0.5%)を受けて、平成30年4月分から特別障害者手当等の手当額が次のとおり改定されました。

●特別障害者手当などの手当額(月額)

	平成29年度	平成30年度
特別障害者手当	26,810円	26,940円(+130円)
障害児福祉手当	14,580円	14,650円(+70円)
福祉手当(経過措置分)	14,580円	14,650円(+70円)

【問い合わせ】障がい福祉課 (Tel.82-9947)

クルーズ船寄港（5月予定）情報

入港日時	出港日時	船名	旅客定員(最大)
5月1日(火) 9:00	5月1日(火) 19:00	スーパースターヴァーゴ	2,800
5月2日(水) 8:00	5月2日(水) 18:00	ノルウェージャン ジュエル	2,600
5月3日(木) 11:00	5月3日(木) 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
5月4日(金) 7:00	5月4日(金) 18:00	マジステックプリンセス	3,560
5月5日(土) 11:00	5月5日(土) 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
5月6日(日) 9:00	5月6日(日) 19:00	スーパースターヴァーゴ	2,800
5月7日(月) 8:00	5月7日(月) 17:00	スーパースターアクエリアス	2,100
5月7日(月) 12:00	5月7日(月) 19:00	コスタ・セレナ 初	3,780
5月10日(木) 11:00	5月10日(木) 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
5月11日(金) 7:00	5月11日(金) 18:00	マジステックプリンセス	3,560
5月14日(月) 6:00	5月14日(月) 20:00	マジステックプリンセス	3,560
5月16日(水) 8:00	5月16日(水) 17:00	ダイヤモンド・プリンセス	2,670
5月16日(水) 9:00	5月16日(水) 19:00	スーパースターヴァーゴ	2,800
5月17日(木) 11:00	5月17日(木) 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
5月18日(金) 7:00	5月18日(金) 18:00	マジステックプリンセス	3,560
5月21日(月) 9:00	5月21日(月) 19:00	スーパースターヴァーゴ	2,800
5月25日(金) 7:00	5月25日(金) 18:00	マジステックプリンセス	3,560
5月26日(土) 9:00	5月26日(土) 19:00	スーパースターヴァーゴ	2,800
5月29日(火) 7:00	5月29日(火) 18:00	マジステックプリンセス	3,560
5月30日(水) 8:00	5月30日(水) 17:00	ダイヤモンド・プリンセス	2,670
5月31日(木) 9:00	5月31日(木) 19:00	スーパースターヴァーゴ	2,800
5月31日(木) 11:00	5月31日(木) 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100

「春の大掃除」についてのお知らせ

石垣市廃棄物の処理及び清掃に関する条例第6条の規定に基づき、全市民及び関係団体等の協力を得て、「春の大掃除」を実施します。

実施期間は平成30年5月21日（月）～平成30年5月27日（日）までとなります。

5月21日(月) 磯辺・真栄里ニュータウン・前原タウン・八島町

5月22日(火) 大川・石垣・美崎町・崎枝・川平・大嵩・仲筋・吉原・米原・富野・大田・伊土名・多良間・下地・兼城・栄

5月23日(水) 双葉・新栄町・浜崎町

5月24日(木) 登野城・天川・大浜・高田・三和・川原・於茂登・開南・嵩田・名蔵・元名蔵

5月25日(金) 大里・星野・伊野田・大野・伊原間・明石・久宇良・吉野・平久保・平野

5月27日(日) 新川・平得・真栄里・宮良・白保（公民館役員対応）

皆様ひとり1人のお力が、さらに住みよい石垣市へと繋がりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

天然記念物を採集することは禁止されています。

県指定天然記念物の蝶「アサヒナキマダラセセリ」が5月に繁殖時期を迎えます。環境省版レッドリストにおいて、「絶滅の恐れのある生物」としてあげられ、個体数の減少や絶滅が心配されています。

国内での生息地は極めて狭く、石垣島と西表島のみ分布する固有種です。石垣島では、於茂登岳山頂から山麓にかけて生息しています。近縁種の分布の中心がヒマラヤから中国大陸の奥地であることから、氷河期の遺存種として学術上重要であり、また琉球列島の地史を解明するうえでも極めて貴重な蝶です。

市教育委員会では、一部マニアによる不法採集がないよう、監視パトロールを実施し、保護活動を強化します。ご理解とご協力をお願いします。

【パトロール期間：平成30年4月下旬～6月上旬】



第三者行為（交通事故等）で介護サービスを受けるとき

平成 28 年 4 月 1 日より、第三者行為（交通事故等）が原因で介護保険サービスを利用するときは、市への届出が義務になりました。

●第三者行為求償について

交通事故等で第三者（加害者）の行為により要介護状態になったり、要介護度が高くなるなどした場合、介護保険サービスにかかる費用を、加害者である第三者が過失割合に応じて負担するのが原則です。介護保険サービスにかかった費用は、市が一時的に立替えたあとで加害者に請求することになります。これを「第三者行為による求償」といいます。

●第三者行為求償の手続きについて

第三者行為による求償を行う場合、被保険者（被害者）は市への届出が必要です。なお、示談をすると、その内容により求償が困難になることがありますので、示談をされる前にご連絡をお願いいたします。

●提出していただく書類の例

1. 第三者行為による傷病届
2. 交通事故証明書（警察発行）
3. 事故現場見取図（写しでも可）
4. 事故発生状況書
5. 同意書（被保険者が作成）※先に医療保険でお手続きしている場合、省略できる書類があります。

上記の書類を介護長寿課へ提出してください。要件等の確認後、第三者側（加害者・損害保険会社等）と市から委託された沖縄県国民健康保険団体連合会が損害賠償の交渉を行います。

《提出場所及び問合せ先》石垣市 福祉部 介護長寿課 給付認定係 TEL：0980(87)6022 FAX：0980(83)5525

療養費レセプトの内容点検を実施します

国民健康保険は年々医療費が増え続け、財源の確保が難しくなっています。このため、医療費の適正化に向け、「療養費（柔道整復、鍼灸、マッサージ）レセプト内容点検」を今年度から実施します。

【対象】 国民健康保険に加入している方

【点検内容】 柔道整復、鍼灸、マッサージの施術は保険適用が限定されています。このため、整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで受診した保険給付の請求内容を点検します。点検委託業者（ガリバー・インターナショナル株式会社）が受診内容を文書か電話で確認する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

【接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院の皆様へ】 点検・支払い業務は出来る限り円滑に進めますが、内容などの確認に時間がかかる場合があるため、ご了承ください。

【柔道整復、鍼灸、マッサージの正しいかかり方】

●領収書をもらい、金額を確認しましょう。●療養費支給申請書の内容（負傷原因、譜証明、日数、金額）をよく確認して、署名をしてください。●往療（自宅での施術に伴う訪問費用）を保険給付できない場合があります。往療は、歩行困難などやむを得ない理由のため通所して治療を受けることが困難な場合以外は保険が使えません。マッサージの往療には、医師の同意が必要です。

【柔道整復（整骨院、接骨院）では・・・】

●柔道整復では、負傷原因を正確に伝えましょう。●施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。

登野城土地区画整理事業に係る保留地処分のお知らせ

石垣市告示第 101 号により下記の保留地を入札により処分します。入札参加には入札参加要項に基づいた申込手続きが必要となります。石垣市ホームページまたは下記の担当まで問い合わせ下さい。

	位置	地積	予定価格
①	登野城地区 4 街区③区画	74 m ²	¥ 2,826,800
②	登野城地区 26 街区⑦区画	120 m ²	¥ 4,716,000
③	登野城地区 32 街区③区画	73 m ²	¥ 2,452,800
④	登野城地区 40 街区③区画	235 m ²	¥ 7,473,000
⑤	登野城地区 40 街区④区画	184 m ²	¥ 7,157,600

■入札日時

平成 30 年 5 月 31 日(木)9 時 30 分～

■資料配布及び申込期間

平成 30 年 4 月 9 日(月)～平成 30 年 5 月 24 日(木)まで

■問い合わせ先

石垣市役所 都市建設課 区画整理係 TEL 0980-87-9007

◆市営住宅(空家・空家待ち)入居者募集

施設管理課

【空家募集住宅】

〔一般〕伊原間第二…1戸〔農漁村〕野底…1戸

【空家待ち募集住宅】

〔一般〕伊原間・開南・名蔵第二・富野・崎枝第二・白保・

大里第二・星野第二・平久保第二・嵩田・

明石第二・大里第三・星野第三・三川第二

〔農漁村〕明石・星野・大里・崎枝・三川・伊野田・平久保・

名蔵・於茂登・吉原・川平・新栄・八島町・

八島町第二

【入居者資格】

①現に市内に住所を有する者であり、かつ、3月以上引続き居住していること。

②現に同居、又は同居しようとする親族(婚姻の予定者を含む。)があること。

※現在、単身者(老人等を含む。)が入居できる住宅の募集は行っておりません。

③公営住宅法に基づく計算後の月収額で、次の基準内であること。

○一般世帯 158,000円以下

○高齢者・障がい者世帯等 214,000円以下

④現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。

⑤申込者及び同居する親族、又は同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号。)第2条第6号に規定する暴力団員に該当しない者であること。

⑥上記の入居者資格を全て満たしている者であること。

【受付期間及び受付場所】

受付期間：平成30年5月14日(月)から5月25日(金)

※土日は除く

受付時間：午前9時～正午、午後1時～午後5時

受付場所：建設部 施設管理課 電話833-3986

◆甲種防火管理者講習会の開催について

消防本部

平成30年6月13日(水)・14日(木)に石垣市健康福祉センター視聴覚室において甲種防火管理者講習会を実施します。

申し込みは、5月21日(月)～5月31日(木)までの平日、午前9時～午後5時予防課で受け付けします。(定員60名に達し次第締め切ります。)

受講料は無料ですが、テキストは各自で購入(1,750円予定)となります。

詳細については、石垣市消防本部、82-4047予防係大底・大嶺までお問い合わせ下さい。

◆このぼり掲揚式の案内について

子ども家庭課

子ども家庭課からこのぼり掲揚式についてお知らせします。

平成30年4月26日(木)午前10時より健康福祉センターでこのぼり掲揚式を実施します。当日は市内の保育所の園児たちを招いて、このぼりの掲揚を行います。

たくさんのこのぼりを空高く掲げるために、ご家庭で不要になったこのぼりを募集し、このぼり掲揚式と一緒に掲げたいと思います。

ご自宅で作わなくなったものや子どもが大きくなったから不要になった等、使わなくなったこのぼりをお持ちの方は、子ども家庭課(TEL87-1077)までご連絡をお願いします。

◆母子保健推進員募集中!!

健康福祉センター

あなたの子育て経験を生かしてみませんか?

石垣市では私たちと一緒に子育てを頑張る親子を応援してくれる方を募集しています。

現在25名の元気な先輩ママさんが活動しています。資格の有無は問いません。

少しでも興味があればお気軽にお問い合わせください。

特に新川、登野城、大川、浜崎町、白保、宮良地区の母子保

健推進員を募集しています。

【活動内容】

①市の乳幼児健診、離乳食実習などの母子保健事業への協力

②「こんには赤ちゃん訪問事業」での生後4か月までの乳児のいる家庭への訪問

③乳幼児健診を受診できなかった家庭への訪問による近況確認、受診勧奨

④月に1回の定例会で母子保健に関する知識を深めるそのほかにも、福祉まつりへの参加や自主活動の企画等もしています。

【募集人員】随時募集中(おおむね65歳位までの方)

【任期】2年

【応募・問合せ先】

健康福祉センター健康づくり係 電話88-0088)

◆国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

市民課

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、ご本人の所得が一定額以下の場合、保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。

ですが、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、再申請してください。

※詳しくは石垣年金事務所(0980-82-9213)または市役所市民課年金係(0980-87-9005)へお問い合わせください。

《年金事務所等での取り組み》

石垣年金事務所では、収納対策を強化し、平成29年度の強制徴収対象者(平成29年9月22日付督促状送付者39名)の内、未納付者に対し、7件の預貯金の差し押さえを実施しました。今後とも国民年金事業の推進のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

「石垣市史デジタル資料室」がスタート

市史編集課では、平成24年度から平成28年度にかけて所蔵する写真資料のデジタル化を進めてまいりました。このたび、デジタル化した写真資料を「石垣市史デジタル資料室」として市民の皆様にも閲覧いただけるようウェブサイトで公開することとなりました。

現在、「埋め立てが完成した美崎町」や「昭和60年<1985年>頃の石垣市街地風景」の写真など100点を掲載しております。掲載している写真は、無料で活用いただけますが利用にあたっては、「資料等許可申請書」の提出が必要となります。詳しくは「石垣市史デジタル資料室」の石垣市史デジタル資料室利用規約のページをご覧ください。「石垣市史デジタル資料室」へは、市史編集課のトップページの左側のリンクボタンを選択することで、閲覧することができます。



【お問い合わせ】教育委員会市史編集課 ☎0980-82-1252

平成30年度石垣市少子化対策給付事業（学校給食費助成）について

学校給食は保護者の皆様からの給食費と市の財政負担によって運営しています。助成額は小学生1人1食あたり38円、中学生1人1食あたり41円を助成いたします。この事業の助成を受けるためには「申請書兼委任状」の提出が必要となります。学校から資料の配布がありますので、学校が定める日までに学校に「申請書兼委任状」の提出をお願いいたします。

なお、要保護者及び他法の規定により学校給食費の全額の支弁を受けている方は助成を受けることができませんのでご了承ください。

【お問い合わせ先】教育委員会学務課 ☎0980-83-0355

平成30年度石垣市学校給食費助成事業（第3子給食費助成）について

保護者の教育費の負担軽減及び子育て支援を推進するため、市内の小中学校及び中学校に在学する児童生徒のうち、同一世帯で3人目以降の児童生徒の学校給食費を全額助成しています。

【申請対象者】（次の①～③のすべてに該当する方です。）

- ①石垣市に住所を有し、市内の小中学校及び中学校に在学している児童生徒のうち、同一世帯で3人目以降のお子様がいる保護者。ただし、要保護、準要保護及び他の制度により全額助成を受けている児童生徒は除きます。
- ②助成を希望する児童生徒以外の兄弟（第1子及び第2子）について、学校給食費を滞納しないことを誓約できる保護者。
- ③第1子、第2子の学校給食費において平成24年度以降滞納のない保護者。

この事業の助成を受けるためには「第3子以降学校給食費助成申請書（兼同意書及び誓約書・委任状）」を学校へ提出してください。学校から資料の配布がありますので、学校が定める日までに学校に提出をお願いいたします。

【お問い合わせ先】教育委員会学務課 ☎0980-83-0355

平成30年度児童生徒派遣費補助事業説明会について

石垣市では、市内の小中学校・県立学校に在籍する児童生徒が、学校教育活動又は社会教育活動の一環として、市外及び県外で開催される運動競技・文化的活動の大会、コンクール、コンテストに派遣される場合及び県選抜選手として市外で行われる合同練習等に参加する場合に要する経費の一部補助を行っています。平成30年度の事業説明会を次のとおり実施しますので、各学校・スポーツ少年団等の補助金手続き担当者にご参加ください（車でお越しの方は、運動公園駐車場をご利用ください）。

日時 平成30年5月23日（水）18:00

場所 健康福祉センター集団検診ホール

【お問い合わせ先】教育委員会総務課 ☎0980-87-5076

市立図書館からのお知らせ

4月23日は子ども読書の日、それから3週間は子ども読書週間です。図書館では、『Shape of Feeling～思いのカタチ～』と題して中学生・高校生向けの展示会を、そして5月5日には幼児から小学校低学年向けおはなし会やミニ工作教室などの『こどもの日スペシャルおはなし会』を開催します。楽しいゴールデンウィークを図書館で過ごしてみたいかですか。

『Shape of Feeling～思いのカタチ～』

期間 4月24日（火）～5月13日（日）

場所 市立図書館展示室

『こどもの日スペシャルおはなし会』

日時 5月5日（土）10:30～11:30

場所 市立図書館児童室



◇5月の展示

一般書「グリーンライフ」

児童書「母の日」

郷土書「八重山の戦争」

◇移動図書館

5月13日（日）・27日（日）

明石公民館 10:00～12:00

川平公民館 14:00～16:00

◇シネマたいむ

『ムーミン全10話』（100分）

5月20日（日）14:00

市立図書館2階視聴覚室

【お問い合わせ】

石垣市立図書館

☎0980-83-3862

健

あなたの暮らしの
健康サポート

活

保健だより

『あっという間に5月…ひと息つきませんか。 ～セロトニンの効果と増やし方～』



石垣市健康福祉センター 保健師 岡崎 優

新生活でいっぱい4月…から、あっという間に1か月。みなさん、いかがお過ごしですか。生活や仕事に慣れることでいっばいで、いつも以上に頑張ってしまうかもしれません。体と心は深く繋がっていますので、体が疲れ切ってしまうえば心だって同じこと。ここでひと息、つきませんか。

ひと息つく方法はそれぞれ個人差がありますが、今回は人が心を休めている時に出ているホルモン、セロトニンについてお話しします。セロトニンは幸福感を高め充実度を増やしてくれる幸せホルモンとも呼ばれます。

【セロトニンの分泌を促す方法】

●朝、太陽の光をあびる

光が目の網膜に入ると信号が脳に伝わり、セロトニンが作られます。直接太陽を見るのは危険です。カーテンを開けて太陽の光を部屋に取り込むだけでも効果があります。

●リズムカルな運動をする

ウォーキングや階段の昇り降り、自転車など、一定のリズムを刻む運動を反復して行うとセロトニンが活性化されます。また、歌を歌うことも呼吸のリズムを意識するためリズムカルな運動のひとつ、食事をよく噛んで顎をよく動かすことも、リズムカルな運動です。

●スキンシップ・触れ合い

親子や恋人同士のスキンシップ、家族や友人とのおしゃべりなど、これらのスキンシップや人との触れ合いでセロトニンが活性化されます。マッサージ、髪をすく、頭を撫でることも、同じことです。

それぞれのひと息のつき方で少し休んで、ご自身の体を大事にしてくださいね。



はしか予防接種のお知らせです！

石垣市では、県内ではしかの流行を受け、市内での感染拡大予防として定期接種対象以外で一部対象者へ公費負担にて、はしかの予防接種を実施しています。はしかは脳炎、肺炎など重い合併症で死亡することがあります。予防接種で予防することが大切です。通常の定期接種対象者も含め、早めの予防接種をお願いします。1ヶ月以内に他の予防接種を受けた児は、予約の際に予防接種が可能か、お問い合わせ下さい。特例対象者は次の者です。

【特例対象者】 ○生後6ヶ月以上～1歳未満の乳児

○2歳以上～未就学児でMR1期を接種していない児（平成24年4月1日から平成28年4月1日生まれまで）

【公費負担期間】 ○平成30年4月1日から6月30日まで

※自己負担ですすでに接種をしている方は接種日を4月1日まで遡って償還払いの手続きを行います。

接種実施医療機関、予防接種についてのお問い合わせは、石垣市健康福祉センター 88-0088まで

「石垣島の地元食材を活用したレシピ」公開！

石垣市役所
企画部
企画政策課



平成30年2月27日に石垣市健康福祉センターで開催した学習会にて、受講者が学んだレシピを含む全12品のレシピ動画を、以下のページでご覧いただけます。レシピブックもダウンロードできますので、ご活用ください。レシピブックは、企画政策課、観光文化課、農政経済課、畜産課、水産課にて配布中！
(数に限りがございます)



レシピはこちらから >>> <http://www.city.ishigaki.okinawa.jp/recipe/>



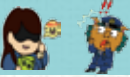
「サイトの未納料金があります。」は詐欺！

八重山警察署からのお知らせ ☎82-0010

「サイトの未納料がある。」「コンテンツ利用料が発生している。」などのメールを送り、コンビニエンスストアでチケット等を購入する機能を有する「マルチメディア端末機」を操作させた後、レジで現金を支払わせ、詐欺グループに電子マネーを入金させて、電子マネーの利用権をだまし取る詐欺が急増しています。このような場合は詐欺ですので、要求に応じないようにして下さい。

～ 被害防止対策 ～

○ そのメールや電話で不安をあおるのが手口です。○ 身に覚えのない請求は、家族や警察に相談する。



日	月	1 火 ・消費生活相談 ・固定資産税第1期納期限 ・石垣市ラジオ体操会	2 水 ・法律・行政相談 ・両親学級① (健康福祉センター)	3 木 ・憲法記念日	4 金 ・みどりの日	土
6 日	7 月 ・消費生活相談	8 火 ・消費生活相談 ・離乳食実習 (健康福祉センター)	9 水 ・法律相談 ・両親学級② (健康福祉センター)	10 木 ・消費生活・人権相談 ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	11 金 ・消費生活相談	12 土
13 日	14 月 ・消費生活相談	15 火 ・消費生活相談 ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	16 水 ・法律相談 ・両親学級③ (健康福祉センター)	17 木 ・消費生活相談 ・乳幼児健診 AM 1歳6か月児 PM 3歳児 (健康福祉センター)	18 金 ・消費生活相談	19 土 ・乳幼児健診 AM 9-10か月児 PM 3-4か月児 (健康福祉センター)
20 日	21 月 ・消費生活相談	22 火 ・消費生活相談	23 水 ・法律相談 ・両親学級④ (健康福祉センター)	24 木 ・消費生活相談	25 金 ・消費生活相談	26 土 ・乳幼児健診 AM 1歳6か月児 PM 3歳児 (健康福祉センター)
27 日	28 月 ・消費生活相談	29 火 ・消費生活相談	30 水 ・法律相談	31 木 ・消費生活相談 ・軽自動車税 納期限	金	土

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。※上記の各種相談は、市役所3階の市民相談室にて行います。

健康相談日程

- ・ 5月 9日・23日 伊原間保健指導所 10:00～12:00
- ・ 5月10日 登野城漁港 9:30～11:30
- ・ 5月11日・25日 川平保健指導所 10:00～13:00
- ・ 5月16日 名蔵自治公民館 13:00～15:00
- ・ 5月23日 公設市場 14:00～16:00

【問い合わせ】 健康福祉センター 電話：0980-88-0088

保険相談のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などがかわった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えたい方の相談も可能。保険講座も開催あり。相談は無料。まずは電話で予約を。

【問い合わせ・予約】
保険クリニック
場所：石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)
電話：0120-920-559 0980-81-2335

ろうきん ろうきんがイイサ～!!

住宅ローン

お勤めの方なら、どなたでもご相談いただけます。

沖縄県労働金庫 〒907-0012 石垣市美崎町 1-11
☎0980-82-3727

八重山支店 窓口営業時間/平日 9:00～15:00

確かな技術で地域・社会に貢献

上下水道接続工事
(現地調査・見積無料)

※貸付基金制度あります

お電話で気軽にご相談ください

石垣市指定排水設備工事店 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 375-8
株式会社紫電舎
TEL (0980) 82-4811・FAX (0980) 83-1409